



誠意邀請你

「40 天與主同行十架路」

2016 年 2 月 10 日至 3 月 26 日

讓我們安靜來到主耶穌面前，默想十架，思念主恩，

經歷祂每日與我們同行。當我們逐步接近主的

十架的時候，便會更深體會：

「祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，

使我們既然在罪上死，就得以在義上活。

因他受的鞭傷，你們便得了醫治。

你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。」

（彼得前書 2:24-25）

第 1 天

背架從主



默想經文

路加福音 9:18-27

不是所有的痛苦都是「十字架」，因為許多人的痛苦是自作自受的，惟有為遵行神旨意而忍受的羞辱和痛苦，才配稱為「背十字架」。

「捨己」“Deny yourself”意思是否定自己，放下自己，體貼神的心意，不體貼自己的心意；揀選神的道路，不偏行自己的道路。我們最大的敵人，不是魔鬼，不是世界，更不是你家裡的人，乃是「自己」。這個「己」實在非常可怕，英文【SIN】字是 “I” 字在中間，許多問題是由於過份自我中心而產生，許多罪是從過於自大而出來，中文的「臭」字是「自大加一點」變成「臭」。主耶穌不是要我們單捨棄那些外在的東西，乃是放下我們的「自己」，就是自己敗壞和悖逆的天性、肉體的邪情私慾，以及個人的逸樂和所愛的一切。

主耶穌為拯救世人，甘願犧牲自己的生命，最終，祂從死裡復活，升到父神的右邊，得享至高的尊榮。末日，祂要再來，天上地下的都要向祂俯伏敬拜。十字架的道路是「先減而後加」，「先死而後生」的，背負痛苦的十字架是通往榮耀的途徑。就如經上所記：「如果我們和祂一同受苦，也必和祂一同得榮耀。」（羅 8:17 下）

主耶穌又說：「凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。」可惜今天世人怕喪失生命，千方百計地保養顧惜自己的生命，不但不願意捨己和降卑，反要高抬自己，踐踏他人，結果因自我中心、爭競嫉妒、勾心鬥角，而醜化了自己的生命，出賣了自己，至終還喪失了自己的生命。

「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」有話說：「世界雖大，人心雖小，整個世界也填不滿人的心」。人有可能賺得全世界嗎？人若愛自己、愛世界，把主和祂的道當作可恥，當主再來時，也必被主看為可恥，失去天國榮耀的福分。何等可憐又可悲！

經文反思

你願意跟從主嗎？你為祂捨棄了甚麼？主不是單要你捨棄世界、金錢、享受、朋友，甚至家庭，也許對你來說，這都是身外物，要捨棄，還可說容易。要「捨己」？那又是另一回事了！今日很多人肯「吃苦」，卻不肯「吃虧」。吃點苦，算得甚麼？要吃虧？那會觸動到自我的「己」，叫「己」受傷害，卻是萬萬不能了！可是，請注意，神所看重的還是你甘願放下「自己」，對付這個「己」的一切頑梗悖逆，邪情私慾，並以為主受苦受辱的心志，背起你的「十字架」來跟從祂。你做得到的嗎？

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 2 天

登山變像



默想經文

路加福音 9:28-36

主耶穌帶著彼得、雅各和約翰三個門徒上山禱告時，突然變了形像，衣服潔白放光。有摩西和以利亞同時在榮光裡顯現，談論耶穌將要去世的事。摩西由神親自安葬，享有特殊的尊榮（申 34:5、6）；以利亞是舊約中最偉大的先知，最後，在旋風中被神接去（王下 2:11）。摩西代表律法，以利亞代表舊約的先知。「律法」和「先知」都是指向耶穌基督。所以二人與主同在榮耀裡顯現。

這顯現的榮光將三個正在打盹中的門徒照醒。在喜樂的興奮中，彼得衝口而出要為主耶穌、摩西和以利亞每人搭一座棚，想把他們留下。說話之間，一朵雲彩遮蓋了三人，有聲音從雲彩出來說：「這是我的愛子，我所揀選的，你們要聽祂！」。這話強調了主耶穌與神特殊的關係，祂是神的兒子，是神所特選的，祂的說話有神性的權柄，眾人都要聽從祂。聲音住了，三門徒只見耶穌一人在那裡。雖然，摩西和以利亞都是值得尊重的屬靈偉人，可是，卻沒有任何人可與神的愛子耶穌並列。

今天，在我們生命也許有不少被自己看為屬靈的偉人，或對我們生命有過重大影響的前輩，他們都是配得我們記念和尊敬的。可是，卻沒有任何人能與我們的主相比，只有神的愛子主耶穌基督配得我們獻與至高

的崇敬。世上沒有一個人是完全的，人總會有軟弱，所以，我們需要定睛在主耶穌的身上，祂是我們生活最佳的典範，人生道路最完美的指標。但願主耶穌基督成為信徒生命的中心，聽從主的話成為信徒一生的歸依。讓我們在每天的生活中都「不見一人，只見耶穌」（太 17:8）。阿們！

經文反思

在你的生命中，你曾否與復活的主相遇（參徒 9:3-5）？你有見過主的榮光嗎？你是否羨慕能每天敞著臉，得看見主的榮光，榮上加榮，如同從主的靈變成，能更像你的恩主呢？（林後 3:17-18）

你所最敬佩的是甚麼人？你會否在不經意中將那人取代了主耶穌基督在你生命中當有的位置呢？你所要「聽」的是甚麼人？是你所敬佩的人？是你的好友？是你個人心中的慾望？還是主耶穌的聲音？請記得：「這是我的愛子，我所揀選的，你們要聽祂！」

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 3 天

拉撒路復活



默想經文

約翰福音 11:1-45

在伯大尼的村莊，住了姊弟三人，馬大、馬利亞和拉撒路。這馬利亞就是用香膏膏抹耶穌的那位(1-2)。耶穌曾是路經他們家歇息的常客（路10:38），與一家人有深厚的交情。所以當拉撒路生病時，姊妹二人即時打發人去告訴耶穌說祂所愛的人病了。那知，耶穌聽後竟仍耽延兩天後才動身。

當主耶穌抵達時，拉撒路已經死去四天了。雖然如此，在主耶穌心目中，拉撒路只是睡了，祂要去叫醒他。門徒信心遲鈍，對耶穌所說的話總是不明白。所以耶穌說：「我沒有在那裡就歡喜……好叫你們相信。」主耶穌臨危不亂，祂行事都是有祂的時間、原則和定見。

但馬大和馬利亞可傷心透了，馬大埋怨耶穌沒有早來。她雖有信心，拉撒路到末日能復活，卻不明白耶穌本身就是復活的主。於是主耶穌直接宣告：「我就是復活，我就是生命，信我的人，雖然死了，也必復活。」（11:25 直譯）。祂又說：「凡活著信我的人，必永遠不死」（11:26），意思是人的肉身雖然會經歷死亡，但是與神連結的生命卻永遠不死。

主耶穌看見馬大、馬利亞和許多同來的猶太人都因拉撒路的死而哭，於是心裡悲歎，耶穌也哭了！主耶穌是為了甚麼而哭？原因可能有多方

面：首先，是出於祂的同理心，與哀哭的人同哭；其次，祂想到罪因一人入了世界，死亡就臨到眾人，因為眾人都犯了罪，無一倖免而哭（參羅 5:12；來 9:27）；最後，祂憂愁眾人的不信，故心裡悲歎而下淚。（11:33、35）

最後，耶穌吩咐人把擋著墳墓門的石頭挪開，大聲呼叫說：「拉撒路出來。」拉撒路果真復活了，這就應驗了祂所說：「這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀！」（11:4），也叫眾人上了信心的一課。（11:15、45）

經文反思

目前你有甚麼禱告是多時仍未蒙應允的呢？你信得過神沒有答應或是延遲答應必有其原因嗎？你行事是要按自己的心意和時間，或神的旨意和時間表呢？你所看重的是自己的榮耀和計劃，還是神的榮耀呢？

「耶穌哭了！」表明了主耶穌人性的一方面（來 2:14 上，4:15）。你最近有哭過嗎？一般來說，你是為了甚麼而哭？是因個人受了傷害而哭？是因自己的軟弱失敗而哭流出悔改的眼淚？是為了失喪的靈魂而哭？是看見人間的疾苦而灑下同情之淚？哭，是人類生理情緒的一種表達，亦是人類抒發情感的一種方式，所以不要怕哭。神珍愛祂兒女的每一滴眼淚。祂要把他們的眼淚裝在皮袋裡，記在祂的冊子上。（詩 56:8）

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第4天

膏抹耶穌



默想經文

約翰福音 12:1-12

拉撒路復活後，有人在伯大尼給耶穌擺設筵席，拉撒路也在其中坐席，聖經沒有記載他說過一句話，但卻有好些猶太人，因拉撒路的緣故信了耶穌（12:11），叫我們看到生命的見證勝過千言萬語。

在席間，馬利亞拿了一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己的頭髮去擦，使屋裡滿了膏的香氣。以香膏膏抹頭和腳是當時表示極尊敬的一種禮儀。這玉瓶香膏市值三十兩銀子，相等於當時一個普通工人一年的工資。所以猶大批評說：「這香膏為甚麼不賣三十兩銀子，賙濟窮人呢？」主耶穌出來傳道時，與十二個門徒一同生活。猶大可能是負責管理支持耶穌傳道事工奉獻收入的，故常帶著錢囊。當這貪財的猶大看見馬利亞把價值那麼貴重的香膏全用在主耶穌身上，心有不甘，故作出批評。事實上，他並不是掛念窮人，而他是個賊，常偷取錢囊中的財物。猶大這貪婪的個性也是導致他日後出賣主耶穌的原因。

當時，主耶穌指出馬利亞作在祂身上的是一件美事，是真愛的表現，因為賙濟窮人，任何時候都可以做，可是，日後祂不會常在他們中間，所以要對祂表示真誠的敬愛，必須趁祂未上十字架之前。馬利亞用來抹耶穌的香膏是為祂安葬之日的。可能馬利亞比門徒更感悟到主耶穌將要受

死。她這種及時和付上代價的行動，應當傳到世界每一角落，作為服事的好榜樣。

經文反思

你對於馬利亞將這瓶真哪噠香膏膏抹主耶穌有何感想？主為我們倒空一切，甚至捨棄生命，我們做在祂身上的事有甚麼是不值得的？在實際的生活中，你是吝嗇還是慷慨地將你所有的獻上，用在主身上呢？你是否像貪婪的猶大，以不同的藉口，保留你的奉獻，不肯把握時機，將自己 and 所有的擺上為主所用呢？你有甚麼美事作在主的身上，配得祂稱讚的？

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 5 天

騎驢進京



默想經文

路加福音 19:28-44

耶穌騎上驢駒進城時，群眾把衣服鋪在路上，大聲歡呼讚美神，這是迎接君王來臨的表態方式，也是代表極度的尊敬。

當主耶穌正接受百姓夾道歡呼迎接時，祂突然停了下來，為耶路撒冷哀哭（19:41-42）。這裡「哀哭」一詞不是一般的飲泣，而是指嚎啕大哭。被人擁戴作王，豈不是一件可喜可賀的事嗎？為甚麼要哀哭呢？是因為主耶穌知道自己將要上十字架受酷刑而哀哭嗎？不是！主耶穌這時所想到的不是自己，而是祂所愛的百姓，也是這群頂撞祂的百姓。

首先，主耶穌是為耶路撒冷將要被毀而哀哭。祂知道這個充滿了悖逆百姓的城市將要被毀滅，這事在主後 70 年應驗了。羅馬提多將軍率領大軍攻打耶路撒冷，殺害了大約六十萬成人和孩童，真是慘不忍睹，主耶穌為祂百姓要面臨這場可怕的災劫而哀哭。

另一方面，主耶穌也為群眾表面膚淺的信仰而哀哭。祂知道猶太人所熱切等候的彌賽亞，不應當是一個政治性的救國英雄，他們所需要的，是一位救他們脫離罪惡，賜給屬靈生命的救贖主。所以，主耶穌在為耶路撒冷哀哭的時候說：「巴不得你在這日子知道關於你平安的事」（路 19:42）。人因犯罪，與神的生命隔絕了。在這罪惡痛苦的世代中，只

有認識主耶穌救贖的恩典，與神建立和好的關係，得著永恒的盼望，才能得著真正的平安。（參約 16:33）

經文反思

主耶穌騎著驢駒子，在群眾的歡呼喝采中，光榮地進入耶路撒冷。可是祂卻心繫百姓，停下來為耶路撒冷將遭遇的厄運，和群眾膚淺的信而哀哭。你一向所關注的是甚麼，是個人的榮辱，或是神國的事工和別人的幸福呢？

主耶穌為耶路撒冷哀哭的時候說：「巴不得你在這日子知道關於你平安的事」。首先，你需要接受主耶穌，使罪得赦免，得與神和好，享受到心靈的平安。此外，生活在這多災多難的世代中，你還渴望得著甚麼樣的平安？是無病無痛？一帆風順？萬事如意嗎？可是，那裡能尋著這樣的平安呢？只有主耶穌所賜的平安，能使我們在人生的風暴中，仍然可以處之泰然，平穩渡過。主耶穌曾說過：「在世上你們有苦難，但在我裡面有平安。」（參約 6:33上）又說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」（約 14:27）

盼望你懂得抓緊這位賜平安的主，將一切的困難憂慮藉著禱告、祈求和感謝全交給祂，好叫你能在基督耶穌裡面得享神所賜出人意外的平安。（參腓 4:6）

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 6 天

潔淨聖殿



默想經文

馬太福音 21:10-17

當主耶穌進入聖殿的時候，發現外邦人的院子，竟然變成了買賣牛羊鴿子和兌換銀錢嘈雜混亂的市場，使外邦人難以敬拜神。這些商人以高價販賣獻祭的牲畜和其他祭品。由於他們不用市面流通的希臘和羅馬錢幣，只用希伯來幣作為聖殿可接納的貨幣，所以，以特高的兌換比率欺詐外來人，在遠道而來的朝聖者身上牟利，使神的殿變成黑市市場。主耶穌看見，極其惱怒，於是把作買賣的人趕出殿外，又推倒兌換銀錢之人的桌子。宣告神的殿必稱為禱告的殿，不可將它變成賊窩。

這是主耶穌第二次潔淨聖殿。第一次是祂出來傳道的開始（參約 2: 13-17），這第二次是祂在世傳道將告結束的時刻。猶太人不但拒絕耶穌，更是變本加厲地將聖殿變成「賊窩」，並且還要決心殺害耶穌，將救恩的大門關上。

主耶穌來，一方面要清除攔阻人進到神面前的障礙，另一方面是關心身體殘缺的人，要把他們領到神面前。當時在聖殿門口或是外院，有不少被拒絕進入聖殿的瞎子、瘸子，耶穌以憐憫的心醫好他們。祭司長和文士看見，不但沒有因他們得醫治而高興，佩服耶穌的權能，反倒滿心嫉妒；又因聽見小孩子們在殿裡喊著說：「和散那歸於大衛的子孫！」更是惱怒，質問耶穌是否聽見。主耶穌回答說：「經上說，『你從嬰孩和

吃奶的口中完全了讚美』的話，你們沒有念過嗎？」表明主耶穌毫不隱藏地承認祂就是那已經來到的彌賽亞，他們怎麼不知道，這叫祭司長和文士啞口無言。

經文反思

昔日的猶太商人為謀一己的利益，進入神聖的殿作買賣，詐取朝聖者的金錢，把聖殿當作市場，使人無法進入或安靜地敬拜。今天，也許你沒有像他們一樣在神的殿作非法的買賣，但試反思一下，你每次到神殿中敬拜的存心態度是怎麼樣的呢？你是否把主日崇拜當作與友人聚會，或談生意的場所？你是否時常遲到，或屑屑細語，使其他會眾無法集中敬拜和聽道呢？你有否在崇拜時魂遊象外，為許多的事務籌算而失去敬拜的心靈呢？請記得：「神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。」（約 4:24）

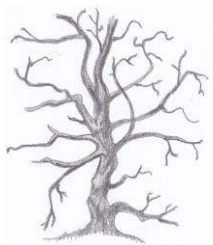
禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 7 天

咒無花果樹



默想經文

馬可福音 11:12-14, 20-24

主耶穌從伯大尼出來時，肚子餓了，遠遠看見一棵無花果樹，可是，樹上只有葉子，卻沒有果子。當時接近逾越節（陽曆三、四月），是無花果樹初結果子的季節。一般來說，樹上長出葉子，也就是結果子的記號。由於還未到收成的時候，樹上理當尚有果子，雖然不大可口，卻仍可食用。可是，主耶穌走到樹下，竟找不著甚麼，於是咒詛無花果樹說：「從今以後，永沒有人吃你的果子。」再次日，他們又從那裡經過，看見果樹連根都枯乾了。

這並不是因為耶穌餓昏了，又在樹下找不著果子，就胡亂發脾氣咒詛果樹。這記述剛好出現在潔淨聖殿之前，主耶穌的憤怒是針對猶太人只圖外表，而沒有實質的宗教行動而發的。當日，聖殿外觀宏偉，內有獻祭儀式，百姓卻無敬拜實意。聖殿應當是人安靜虔誠敬拜神的地方，猶太商人卻在神聖的殿內作買賣得利，把神禱告的殿變作賊窩。正如無花果樹遠看十分茂盛，可是虛有其表，近前來時卻找不著果子，所以被咒詛。一個只有虛浮信條，卻無實踐信仰的生命，就像這棵枯死的無花果樹一樣。

接著主耶穌說人若有信心，心裡不疑惑，就可以移山。祂並非鼓勵門徒利用祈禱來表演「移山」的異能，乃是指出內裡真誠的重要和信心禱告

的能力。人若有真實無偽的信心，不論多大多難的事，藉著禱告都可以成就。

經文反思

試檢討一下你自己屬靈的生命。也許在外表看來，你是一個靈命成長的基督徒，聖經知識豐富，滿口屬靈術語，恩賜才幹都全備，又熱心服事，不遺餘力，叫多人稱羨。可是，你在神面前真正屬靈的光景又是如何呢？在你的生命中有結出多少聖靈的果子呢（加 5:22、23）？你所作的一切是為了顯露自己，把人帶到自己面前，還是引到神面前（西 1:28）？感謝神仍給我們機會，存留著我們，沒有叫我們枯乾或是被砍掉，是出於神的恩典，期望我們為祂結更多的果子。（參路 13:6-8）

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 8 天

一粒麥子



默想經文

約翰福音 12:20-29

耶穌說：「人子得榮耀的時候到了。」祂所說的「榮耀」不是世上的榮譽地位，而是因著受苦受死所成就的救恩。主耶穌不愛惜自己的性命，甘心降卑，放下自己，就像一粒落在地裡死了的麥子一般，因著祂的死，叫許多人得著生命。因著主耶穌的降卑，神將祂升為至高。所以對主耶穌來說，祂受死的日子也是「得榮耀的時候」。

「在這世上恨惡自己生命」不是叫我們去求死，或是傷害自己。這裡的「恨惡」與上面「愛惜」成了對比，意思是放下自己，也與「捨己」背起十字架的意思相同。

「若有人服事我，就當跟從我」一人要服事上帝，也當背起十字架跟隨主受苦的腳蹤行。「我在那裡，服事我的人也在那裡」一若我們存心服事主，就沒有權利選擇自己所要去的地方，所做的工作。不論主放在甚麼崗位，都完全知足與順服。主耶穌在那裡呢？當祂到世上時，祂不是出生在皇宮，乃是降生在馬槽，一個最卑微粗賤，最不為人所注意的地方；祂生長在拿撒勒的窮鄉僻壤。主耶穌在世三年中的生活是到處漂泊，沒有立足之地。祂說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」（太 8:20）主耶穌雖然到自己的地方來，自己

的人倒不接待祂（約 1:11）。我們服事主，也許會像主耶穌一樣被世人拒絕，不受人尊重。但是祂說：「若有人服事我，我父必尊重他」。有天父的尊重，那是何等的榮耀，世人對我們的輕視，又何足介意呢？

主耶穌在世最末的幾站是進入客西馬尼園懇切禱告，汗流如血點。祂進入公會受審判，被鞭打，受凌辱，最後走上各各他山被釘十字架。當我們要跟隨主，走服事主的路時，也當存著受苦的心志，願意在客西馬尼園與主一同儆醒，甘心為主受凌辱，背負十字架，走向與主同死的道路。

經文反思

你有服事主嗎？何謂服事主？是否在教會或團契中擔任要職？是否為教會的聖工思前想後，勞碌奔走？是否在台前幕後轉個不停？服事主不在乎你做些甚麼，盡了多大的努力。「服事主」在乎你的心態。（參西 3:23；太 25:40）「服事主」在乎你所作的是否出於神的差派，到主所到的地方——不論遠處或近處，地位居高或居低。「服事主」是「捨己」，存著為主受苦的心志，甘願背起十字架，跟隨主到底。就像一粒落在地裡死了的麥子，為主結出許多子粒來。

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記

第 9 天

惡園戶的比喻



默想經文

馬太福音 21:33-46 (可 12:1-12; 路 20:9-19)

園主把悉心開墾的葡萄園租給園戶，到了收成之時，可以收取租價。按當時社會的做法，園戶租用葡萄園，他們可以擁有所獲得的收成，但其中一部分要交給園主作為租價。所以，園主向園戶收取果子是天經地義，也是合乎情理的協定。

當僕人被派去園戶那裏收取果子，有被毒打、有被侮辱、有被殺，最後，園主派他的愛子去，期望得到尊重，因他是何等在乎這個葡萄園。但園戶卻反將其殺害，更企圖吞佔園主的產業！園主對他們一而再，再而三的容忍，園戶不但不予珍惜，反而變本加厲。所以，園主必定回來，除滅園戶，然後把葡萄園轉給別人。

猶太人的領袖就如園戶受托管理以色列家，他們有從神而來的權柄，可是他們祇顧不斷建立自己的權柄，拒絕自己的責任，也沒有向神交帳。但神有百般的忍耐和憐愛，就如昔日差派許多先知到祂的子民那裏，他們的領袖卻不聽從先知的宣告和悔改，反而惡待他們。甚至連神的兒子也殺了。

儘管這是一個可悲的故事，但卻展示關乎神矢志不渝的愛，並重申神的主權，葡萄園的主權始終屬於園主所有。慈愛的天父願意承受痛失愛子

的悲痛，為要把生命和盼望帶給世人。雖然祂的兒子被人拒絕、殺害，最後卻成就了「在我們眼中看為希奇」的事。人若要得神的基業，必須透過相信耶穌是「房角的頭塊石頭」(17 節)，不然的話，至終只招致神的審判 (18 節)。

經文反思

我們蒙神揀選作為屬神的子民，並君尊的祭司，我們有否履行自己的身份和當盡的責任，珍惜上主這份信任，運用神給予的恩賜，忠心事主？

是什麼原因令屬神的人，像比喻中的園戶，拒絕聆聽和順服從神而來的信息和提醒？你願意作個結果子的基督徒，如忠誠的租戶將租價按時交給園主一樣，做好自己的本分嗎？

禱告回應

愛我的天父上帝，感謝祢對我百般忍耐和愛，甚至將祢的獨生子賜給我，叫我不至滅亡，反得永生。赦免我沒有盡上作祢兒女的本分。願神賜我一顆甘心樂意事奉祢的心，將生命中初熟的果子獻給祢。奉耶穌的名禱告，阿們。

筆記

第 10 天

婚筵的比喻



默想經文

馬太福音 22:1-14 (路 14:15-24)

比喻中，王是指神，王的僕人代表先知，而那些被召來赴筵席的人是指以色列的子民。被王邀請吃飯，是十分尊榮的事，但已經被邀請的客人卻提出不同的理由，拒絕出席，甚至乎凌辱、殺害王打發來的僕人，反映出他們不尊王為大，漠視王的邀請，結果，王發怒嚴厲的懲罰他們，更把參加婚筵的機會轉移到他人身上。同時也指出置身筵席中，而沒有適當的回應心態，實質上對王也是沒有尊重。這樣，他們的結局要被扔在外面哀哭切齒。

神樂意賜給人尊榮的身分，但人心剛硬、冷淡、漠視、拒絕賜福的神，輕看神的權柄，王便把筵席的邀請轉向路人，救恩從不接受的人中，轉到願意接受的人當中。耶穌藉此提醒猶太人，神天國的邀請是不能掉以輕心或漠然不顧的。亦提醒赴王的婚筵的人，要享受王的恩賜，必須要有充足的準備，不能隨便為之。

比喻宣告彌賽亞已經來臨，天國的筵席亦已備妥，人也被呼召進入筵席，享受神的救恩。天國的門是向所有人打開，人要把握機會，珍惜天上的大君王為我們所預備的豐盛筵席。

經文反思

你能確定自己已接受邀請坐席於天國的筵席中嗎？你有否作好準備，穿上禮服，參加並享受神為你預備的豐盛筵席？如此，怎樣的準備，才能令王喜悅呢？

環顧旁邊未接受這請柬的親友，你會如何竭盡所能邀請及鼓勵他們參加這筵席呢？

禱告回應

主耶穌，感謝祢深厚的愛，又感謝祢愛我，教我歡歡喜喜地赴祢的筵席，因知道在祢裏面有更豐盛的生命。若我沒有將祢的邀請放在首位，求主赦免。亦幫助我去愛別人，邀請他們赴祢豐盛的筵席，好叫他們也能享受你在耶穌裏賜給我們的愛、赦免和盼望。阿們。

筆記

第 11 天

納稅給凱撒的問題



默想經文

馬太福音 22:15-22

法利賽人的門徒聯同親羅馬政府的「希律黨」，向耶穌詢問「人頭稅」的問題，企圖從耶穌的談話中得著指控祂的把柄，陷害耶穌。

「人頭稅」是徵稅者向繳稅者宣示主權的一種方式，若耶穌承認要向凱撒納稅，就傷害了猶太人的民族和宗教情操，因猶太人是以上帝為唯一的君王，更認同當時羅馬政府在耶和華神的管治之上。若耶穌否定納稅給凱撒，就變相地挑戰羅馬政權，祂便成為反政府的叛徒，可以即時被逮捕甚至處決。

羅馬錢幣，一面是刻有羅馬皇帝凱撒的肖像，一面刻着凱撒的字號，象徵君王對這錢幣的主權與擁有權。耶穌智慧地讓人明白地上的權柄，當然由地上的君王擁有，神的子民活在這世上，要認識和盡上對社會當盡的責任，納稅便是當盡的義務。

但天上的權柄，則應由天上的君王擁有。主耶穌正正告知我們生活在地上有雙重的身份，是地上的公民同時是天國的子民。作為天國的子民，最終是要向神負責(徒5:28-29)，在凱撒之上實在有更高的準則。

「神的物當歸給神」，當神創造人時，是按照自己的形像樣式造人，每個人都有著神榮耀的形像。這樣，我們生命的主權與擁有權便屬於這位創造天地、救贖我們的神，真正順服的對象應是坐在天上寶座上的父神。

經文反思

我認識公民的身份與責任有多少？應如何盡力履行地上公民的義務？(參羅 13:1-7)

「神的物」指的是什麼東西？歸於神與歸於凱撒又有何分別？

在日常生活中，我是否活出「把神的物給神」的原則？抑或已把所有的獻給了「凱撒」或自己？

禱告回應

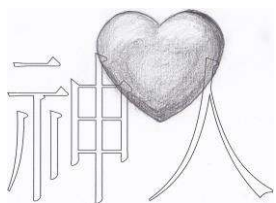
創造天地萬物的父神，萬有和地上的政權都是祢所設立和容許的。若我沒有盡上公民的責任和忽略了社會上的需要，求主赦免。亦求主教導我在生活和工作裡彰顯神的慈悲、憐憫、公平和公義。
奉耶穌之名，阿們。

筆記

第 12 天

40 天 與主同行十架路

最大的誠命



默想經文

馬可福音 12:28—34 (太 22:34—40; 路 10:25—28)

猶太拉比時常討論不同誠命的重要程度，為要找出一條最基要的誠命，用來解釋其他的誠命，並將誠命分等級，所關注的是釋經和神學上的問題，並不是關注如何實踐神的誠命。

耶穌引用了申命記 6:4-5 上和利未記 19:18，回答「第一，愛神」，「其次，愛人（鄰）如己」，亦是總結了十誡的精髓，第一至四誡就是「愛神」，第五至十誡就是「愛人」。先是對神的愛，然後對人的愛，先是從信仰的定位到信仰的實踐，因生命的流露是全建基於與神的恩典關係，而愛神的表達，離不開具體的愛別人。律法的真正意義，乃是跟隨神的人，不以自己為中心，要以神為中心，以神對人的愛，愛身邊的人，便是真正的敬虔。

「我們愛，因為神先愛我們。」（約壹 4:19）祂對我們的愛是無微不至，甚至在「我們還作罪人的時候，基督為我們死…」（羅五 8）我們拿甚麼來回應祂的大愛呢？就是去憐憫人，實踐「愛人如己」。因為「不愛看得見的弟兄，就不能愛看不見的上帝。」（約壹 4:20）耶穌亦認同了「愛己」是應該的。有誰不愛自己呢？一個不懂得接納自己和愛自己的人，是不明白天父上帝對自己的接納和慈愛，這樣，又怎懂得去接納及愛他人呢？

讓我們在大齋節（Lent）期間，反思我們對父神和對人的愛，並且感謝祂，以愛去回應主耶穌無條件犧牲的愛。

經文反思

“Count as lost each day you have not used in loving God.”
Brother Lawrence

“假如你那一天沒有去愛上帝的話，你這天就是虛渡了。” 勞倫斯弟兄

這段說話，你有何感想？何謂真正的愛神？你會如何在生活中，以行動表達你對神、對人、對鄰舍的愛？若面對自己不喜歡的人時，你又會如何活出愛人如己這個教導？

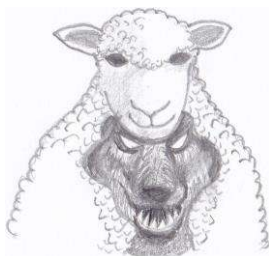
禱告回應

感謝天上的父神，祢的慈愛高達諸天，祢的信實達到穹蒼。主啊，幫助我效法祢的愛，賜我力量，愛我的鄰舍，並持着純潔的愛心去服事。奉耶穌的名禱告，阿們。

筆記

第 13 天

譴責文士和法利賽人



默想經文

馬太福音 23:1-36 (可 12:38-39; 路 11:37-52, 20:45-46)

11 你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。
12 凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。(和修)

主耶穌教導門徒和眾人不要效法假冒為善的文士和法利賽人，他們只懂要求別人行，而自己卻沒有行出來，只渴望名譽和對人的尊重，卻不是真正的敬虔（1-12 節）。又責備他們的七宗罪來，指出他們的教訓使人離開天國（13-15 節），錯誤解釋律法的意義（16-24 節），假冒為善的外表行為（25-28 節），並拒絕接受神差來的使者（29-33 節），最終是承擔自己所犯的罪（34-36 節）。

耶穌常指法利賽人與文士是「假冒為善」，戀慕權力，不照顧有需要的人。耶穌公開嚴厲的譴責，使祂與法利賽人緊張的關係升級。雖然如此，祂的譴責卻是基於愛與寬恕，為要讓他們回轉，正是「愛之深，責之切」。他們需要反思、醒覺，從自我為中心的生活思維中悔改、回轉，以耶穌為生命的中心。另一方面，耶穌所看重的是「表裡一致」的生命，就是在生活上「言」與「行」的配合，一個追求由內而外真正的生命更新和變化。

耶穌基督就以行動來實踐出這種「自甘卑微的」生命榜樣和教導。使徒保羅這樣形容祂：「他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式…」（腓 2:6-11）。基督耶

穌刻意放下祂作為神的身份和權柄，謙卑並順服父神的拯救計劃，到了適當的時候神便將祂高舉起來。

經文反思

試想你被人指責為「虛偽」時，會有甚麼感覺和反應？若這是出於聖靈的聲音，你又會如何回應？

如何能醒察自己生命的果子，在事奉上、生活中的表達，言行一致，並與悔改的心相稱呢？

禱告回應

感謝天父上帝，因祢對我的愛永遠是張開手的，等着我悔改回轉，回到祢的懷抱中。求聖靈提醒我、教導我，從此作個表裡一致基督耶穌的門徒。誠心所願！

筆記

第 14 天

窮寡婦的奉獻



默想經文

路加福音 21:1-4 (參可 12:41-44) 請參讀新譯本

主耶穌稱讚窮寡婦兩個小錢的奉獻(21:3 下)

前文(路 20:45-47)主耶穌譴責宗教領袖外表行為,粉飾內心的邪惡和貪婪,藉幫助處理寡婦事務而吞佔她們的房產。

- 「庫」或「奉獻箱」- 當時是放在聖殿的外院地方,也是婦女敬拜的地方。是人人可見的奉獻的地方。據記載奉獻箱是喇叭狀,入口尖底闊,箱外也標明奉獻用途。奉獻者隨自由心意投錢入箱,當錢幣投入箱時的聲音四周人也清晰可聞。
- 「一切養生的」- 是寡婦賴以維持生命的。
- 今天這四節經文是記載當時主耶穌與文士答辯巧言盤問後,祂靜靜坐在聖殿中,觀察敬拜者(財主與寡婦)的奉獻情況。並作了一個評語 - 稱讚窮寡婦的奉獻。
- 「窮」- 不是一個常用的希臘文字,意思是十分貧窮(極窮)。
- 「小錢」- 是猶太最低面額錢幣。一小錢少於當時勞工一日工資百分之一。所以,可見二個小錢的奉獻價值是微不足道。

經文反思

- 我們的一切是屬上帝所賜,財富是其中之一,是受托管理的。財富本身不是罪,但虧欠上帝是罪(參瑪 3:10,提前 6:10)
- 耶穌對寡婦奉獻的評語給我有什麼提醒,我認同祂的價值觀嗎?
- 主耶穌所看重的是什麼?
- 我的奉獻態度如何?(參林後 9:7,撒下 15:22,彌 6:6-8)
- 教會聖工運作經費龐大,為什麼主耶穌不讚賞那些大力捐獻給教會的財主?
- 資財得來不易,教會當如何運用會友所奉獻的資源?

禱告回應

主啊,多謝你賜給我一切的豐盛,一無所缺,我的一切(恩賜、時間、金錢)都是從祢而來(代上 29:14),求祢保守我常存感恩的心,不要忘記祢的恩惠,並奉獻支持拓展神國福音事工需要,作一忠心好管家。

筆記

第 15 天

終局的預兆

40天

與主同行十架路



默想經文

馬太福音 24:3-14 (參可 13:3-13; 路 21:7-19)

主耶穌給門徒在末世來臨的忠告 (24:13)
(參路 21:19 新譯本)

主耶穌在前文(太 23 章)批判文士和法利賽人的內外不一的偽善惡行(23:1-12)及假冒為善的七禍(23:13-36)後,祂呼喚他們回轉,並為耶路撒冷將成為荒場而嘆息,便離開了聖殿,到了橄欖山。

太 24-25 兩章是主耶穌在橄欖山向門徒的講論(或說末世論),是關乎祂第二次再臨(parousia)及世界歷史的終局預言教導。

- 第 24 章是祂再臨的預兆和世界終局審判前景像。第 1-2 節預言聖殿被毀滅,並於主後 70 年應驗了,而末後世界終局的被審判,要在主耶穌再臨時實現。
- 第 25 章是天國的比喻和審判日子的教導。

門徒問耶穌三個什麼問題 (24:3), 為什麼要暗暗的問?

1. _____ 2. _____ 3. _____

耶穌的答覆分三段:(一) 24:4-14; (二) 24:15-28; (三) 24:29-44。(我們分三天靈修時間思考)

(一) 24:4-14

在耶穌的第一個答覆中(4-14 節),祂預言世界將來被審判的終局前的景象,但祂並沒有指出世界終局時刻。

- 主耶穌提醒門徒要留意什麼? 4 節 _____; 5 節 _____; 6 節 _____
- 7 節 _____ 8 節 這是 _____ 的開始。

信徒會面臨什麼景況? 9-12 節 _____

- 信徒如何得渡過末期困境 (13 節, 參徒 14:22 下)?
- 主耶穌指出末期來到必有的先兆是什麼 (14 節)?

經文反思

今天社會景況是否比耶穌時代好?

我對主的愛心有冷淡嗎?

我當如何迎見耶穌基督的再臨? 我準備好嗎? (參帖前 2:19)

經文 14 節對信徒的使命有什麼提醒?

禱告回應

主啊,求你在這邪惡世代中,使我能通達時務,分辨時代的「徵兆」,有分辨真假基督能力,儆醒防備,免受迷惑,並求主加添力量,不閒散,遵主大使命努力的傳揚福音真理,專心等候主再來。

筆記

第 16 天

大災難



默想經文

馬太福音 24:15-28

(參可 13:14-23; 路 21:20-24)

主耶穌給門徒在末世來臨的忠告(24:28)

太 24-25 兩章是主耶穌在橄欖山向門徒的講論(或說末世論),是關乎祂第二次再臨(parousia)及世界歷史的終局預言教導。

- 24 章是祂再臨的預兆和世界終局審判前景像。第 1-2 節預言聖殿被毀滅,並於主後 70 年應驗了,而末後世界終局的被審判,要在主耶穌再臨時實現。
- 第 25 章是天國的比喻和審判日子的教導。

主耶穌回答門徒詢問(24:3)第二部份是在太 24:15-28,是關乎在末世來臨時徵兆,主耶穌指出有大災難必臨到,這是上帝審判世界的日子。

- 預言耶路撒冷城被毀。
 - 「那行毀壞可憎的」(24:15)

是引自但以理書 (9:27, 11:31, 12:11)。曾應驗希臘王安提阿哥伊比法(Antiochus Epiphanes)在主前 168 年在祭壇獻豬為祭,給外邦神宙斯污穢聖殿事,後再次於主後 70 年聖殿被羅馬軍隊所毀,最後應驗於主耶穌再臨時。這是多次性的預言。
 - 空前絕後大災難(24:16-22)

末世天象反常,敵基督出現迷惑眾人。人要逃離大災難是艱難的,若遇上在冬天(巴勒斯坦雨季)或安息日(猶太人律法規定安息日只能行走 1.5 公里路程)則更為困難,特別是小孩和孕婦,不會有多人存活。上帝滿有恩典和憐憫,為拯救多些選民,祂將會將災難日子減少。

- 「屍首在那裏,鷹也必聚在那裏。」(28 節)

主耶穌套用諺語警告,如屍首吸引吃腐肉的飛鷹,人的惡行(靈性死亡)也必招來上帝的審判。

- 基督降臨如閃電那般明亮,人人都可以第一時間看見,不是隱蔽的。所以,不要相信假基督的謊言。(參太 24:14)

經文反思

感謝主的憐憫和愛顧,若主追究過犯,無人能逃脫審判。我當常常安靜反省,求主赦免罪孽,多讀經思考,祈禱,提升靈命,去惡行善,免招上帝終極審判刑罰。

禱告回應

主啊,求你保守我,若落在大災難中,仍持守對你有堅定不移的信心,使我成為一個愛慕你顯現的人。

筆記

第 17 天

40 天 與主同行十架路

人子的來臨



默想經文

馬太福音 24:29-44

當主再來的徵兆顯在天上時，世上的萬族看見主榮耀的降臨，都要哀號痛哭(30節)。主的使者要從四方，招聚祂的選民(31節)。

「無花果樹…發嫩長葉的時候」(32節)：大多數解經家都同意「無花果樹」預表以色列國，其枯乾預表她的亡國，當樹枝發嫩長葉時，也就是「以色列復國」的時候。主耶穌透過無花果樹的比方告訴門徒，見到這一切末世的兆頭，就可以知道主再來的日子近了，正在門口了。(33節)

我們對主再來應有的預備與態度：

- 該知道 (32-33節)：我們該知道主必再來，而且近在門口了。
- 不知道 (36節)：「那日子，那時辰，沒有人知道…」主再來的日子和時辰，除了天父以外，是沒有人知道的。
- 要儆醒 (37-42節)：這裡的「日子」(37節)是指當時的境況、社會環境與文化氣候。在創世記 6:5 提到「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。」這就是當時挪亞時代的文化環境，與我們今天的文化本質沒有太大的差異。在挪亞的時代，洪水(神的審判)在人不知不覺中忽然來到。同樣地，主會在人意想不到、在我們進行日常生活的時候忽然臨到，因此我們必須要儆醒，等候主的再來。

要預備 (44節)：

挪亞在洪水還未來到以前就開始預備，而其餘的人則在自己的吃喝、嫁娶中迷失了。耶穌提及吃喝嫁娶有以下三層意思：

- 沉醉肉體享受，忽略屬靈需要：吃喝嫁娶本是正常需要，但這裡所指的吃喝是指吃盡珍饈百味仍不能滿足自己的肚腹；嫁娶是指永無休止的情慾需要。
- 停留在生活的最基本層次上，忽略了更高屬靈層次的敬拜與事奉。
- 只顧目前安逸的生活，而忽略危機的存在。

顯然世上有兩類人，一是有準備的，因而得救；另一類是沒有準備的，結果在主再來時被棄絕。

經文反思

1. 假如主耶穌明天就回來，我準備好見主嗎？
2. 我是屬於有準備的人，還是沒有準備的人呢？
3. 在我的生活中，有否常常意識到主會隨時再來，我對主隨時再來存甚麼態度？
4. 明白了有準備是如此重要後，我會如何校正自己的生活呢？

禱告回應

父啊！求祢助我時刻儆醒、預備自己、作個討祢喜悅的兒女，好讓我能安然迎接主的再來！

筆記

第 18 天

十童女的比喻



默想經文

馬太福音 25:1-13

十個童女的比喻是按照當時猶太人的婚禮習俗而來，新郎遲到是很平常的，因為在迎娶新娘的當日，新郎仍可以跟她父母商量聘禮、嫁妝的問題。故此新郎到來的時間常不確定，甚至等到夜半也毫不出奇。新娘的年青女友(童女們)負有迎接新郎的任務。當新郎來得遲的時候，童女就暫時躺下歇息，等候陪伴新郎來的人大聲呼喊說：「新郎來了！」她們起來，各拿著燈出去迎接新郎。若沒有燈的人或遲到的人就不可進去參加婚禮。新郎一到，門就關上。

「那時」指主再來的時候；「天國好比」指當主再來，帶進國度的實現時，將發生的事；「十個童女」預表信徒；「新郎」預表主耶穌基督，祂將要來迎娶「新婦」(預表教會)。

我們對主再來應有的預備與態度：

- 該知道：新郎必定回來迎娶新婦，說明主必再來。
- 不知道：「那日子，那時辰，你們不知道」(13 節) 童女不知新郎何時來到，同樣地，我們不知主何時再來。
- 要做醒：「你們要做醒」(13 節)
- 要預備：這十個童女是聰明或是愚拙，關鍵在於她們是否有預備。(2-4 節) 作為一個聰明的信徒，就要在等候期間作好 充分

的準備，才能與主同享「羔羊的婚筵」。

這比喻再度強調主再來的不可知，但祂必再來，故迎接祂的人一定要預先準備，而且是作足夠的預備，否則就會失去資格，結果也是與主隔絕，哀哭切齒。

經文反思

1. 我是聰明？還是愚拙？何以見得？
2. 我是否隨時預備好迎接主的再來？
3. 有什麼事、物會妨礙我做醒預備？
4. 我需要在那方面為基督的再來做好準備？

禱告回應

父啊！求祢幫助我作個聰明的信徒，在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望主耶穌基督的憐憫，直等到主榮耀的再來。

筆記

第 19 天

按才受託的比喻



默想經文

馬太福音 25:14-30

在「按才受託的比喻」中，那領五千的和二千的僕人，與那領一千的僕人有以下不同的回應與結果：

那領五千的和二千的僕人	那領一千的僕人
▪ 隨即拿去做買賣 ▪ 定意賺取利益 ▪ 願意辛勤工作 ▪ 願意冒險 ▪ 容讓主人給他們的恩賜去改變他們的生命 ▪ 真的負起責任 ▪ 又良善又忠心的僕人 ▪ 進來享受你主人的快樂	▪ 把主人的銀子埋藏了 ▪ 只求沒有損失 ▪ 不願做任何工作 ▪ 不願冒險 ▪ 拒絕主人給他的恩賜去觸動他的生命 ▪ 不負責任 ▪ 又惡又懶的僕人 ▪ 丟在外面黑暗裡；在那裡必要哀哭切齒

接納自己的限制、發揮個人的恩賜

主人沒有向那領二千的要求做到五千，那領一千的要求做到二千，我們的能力、恩賜各有不同，我們不用與別人比較。無論我們的才幹是多是少，只要我們忠心、善用個人的恩賜，都可以同有一樣的賞賜。

- 主不計算成果、看重生命的素質
主對那五千的和二千的僕人所作的評價都是一樣：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心 … 進來享受你主人 的快樂。』（21，23 節）「良善」是生命的品格、「忠心」是事奉的態度。主看重我們的品格與態度過於我們的能力。
- 良善忠心的得賞、又惡又懶的受罰
「所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳。這樣，必叫你們豐豐富富的得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國。」（彼後 1:10-11）主再 來時，每個人都要在祂面前交賬，所以當「趁著白日，我們必須作那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。」（約 9:4）

經文反思

1. 神給予我甚麼才幹和恩賜呢？
2. 我有沒有善用神給我的時間、恩賜、才幹呢？
3. 試仔細想想，我還可以在甚麼事工上忠心事奉神？

禱告回應

父啊！感謝祢賜下聖靈。聖靈按著我們信心的大小，隨己意把恩賜分給我們，是叫我們得益處。求祢助我忠心地善用祢所賜給我的時間、恩賜、才幹，彼此服事，成為百般恩賜的好管家，叫祢的名得榮耀，別人得福。

筆記

第 20 天

40 天 與主同行十架路

萬民受審判



默想經文

馬太福音 25:31-46

今天的經文記載着耶穌受難前對門徒所說的比喻。這個比喻的中心思想是：有一天，獨一的真神，世界的王，祂會審判我們在世上生活如何度日，有否記念他人的需要，與及怎樣幫助一些有切身需要的人。每當我們服事這些有需要的人，甚至「弟兄中一個最小的身上」時，就是做在主耶穌身上（40 節）。

這個比喻提到的「綿羊」（32 節）是指信徒 / 屬於上帝的人（參 10:16; 26:31; 約翰福音 10）；山羊（32 節）是指非信徒 / 不屬於上帝的人。兩者雖然都在牧場中生活，但是剪羊毛時需要分開牠們。屬於上帝的人定必有着基督來到地上服事人的樣式。耶穌基督在地上的時候經常與貧乏的、飢餓的、為奴的、生病的和軟弱的人在一起。我們也應該仿效祂，不要只看重自己的個人需要。祂要求我們不計較得失，不求自己的益處，去愛護並幫助有需要的人，包括「弟兄中一個最小的」（40 節）。當我們這樣行的時候，我們就是做在主的身上。神必定喜悅及賜福予我們（34 節）。

相反地，不屬於上帝的人就好像在左邊的「山羊」一樣：對他人的需要不聞不問，只顧自己。神明明的責備這種人。經文中用到非常嚴厲的形

容：「你們這被咒詛的人、離開我、進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裡去」（46 節）。盼望我們都能以此為鑑。

經文反思

我今天的信徒生活有否反映出綿羊（屬於上帝的人）的樣式？有否着急及看重主的稱讚和責備？

神給予我們對那些人的需要有負擔？又有那些人的需要是我時常忽略的？

今天，上帝安排了那些人在我的生活圈子裡，需要我去憐憫及照顧？在教會內外，有那些弟兄姊妹或群體是我可以去實踐接待人的功課？

禱告回應

創造天地萬物的父神，愛我的主，我們一切的好處都不在祢以外。求祢幫助我對他人的需要有更加敏銳的觸覺，並且身體力行地以行動去回應及照顧他人的需要。在我現今身處的生活環境中，教會中和社區中，我知道_____（服事對象的名稱）有着很大的需要。而他們的需要正正是我可以給予支持的。

願真理的聖靈時常提醒我主動地去關懷及照顧他人，使人透過我的服事，能夠體驗基督信仰的真實。奉耶穌之名，阿們。

筆記

第 21 天

40 天 與主同行十架路

殺害耶穌的陰謀



默想經文

約翰福音 11:45-57

猶太領袖明白到假若他們繼續按兵不動，不設法阻止耶穌的傳道，羅馬政府會懲治他們，或作出相應的鎮壓行動(參 18:36)。羅馬帝國給予猶太人的宗教上及生活上的自由是有一定限制。條件是他們必須安分守己，不能引起社會動盪和不安。當時耶穌在四處講道、治病和行各樣的神蹟，使很多人都相信了祂，認定祂就是應許中的彌賽亞。耶穌的出現，毫無疑問成為了當時政治領袖和宗教領袖的一大威脅。

祭司長包括大祭司及其他祭司家族的成員。他們加上文士和在耶路撒冷的長老組成了公會，主要處理猶太人的宗教及道德相關的事務。大祭司該亞法，認為耶穌獨個犧牲可以免去羅馬人懲治整個猶太民族的危機。但他自己也萬料不到這句說話正好跟上帝的救贖計劃吻合 - 耶穌替眾人死，拯救了凡相信祂是救主的人。在主後 70 年，耶路撒冷城被毀。因着信徒被迫害後四散，使福音傳到不同的地方。這一個「聚集歸一」(52 節)的結果是人始料不及的。神救贖的計劃和意念遠超過人的預計。

經文反思

信徒被迫害，從耶穌時代到現在沒有間斷過。我們有否在禱告及行動上，記念一些正在面對迫害的弟兄姊妹？

當時的宗教領袖雖然對律法非常熟識，但是卻為了維護自身的利益和一己的私慾，漠視耶穌的能力和身份，以致和這位愛他們的救主擦身而過。我們在甚麼事情上犯上類似的錯誤，只顧及自身的好處與利益，漠視耶穌在我們身上的召命，關係與工作？

我們有否每天都只是為自己謀算，要神配合我們的計劃呢？

禱告回應

親愛的恩主，祢的意念高過我的意念。在人還未曾明白祢的心意時，祢已經按照祢所定的日期，差遣了耶穌基督來到地上，決意為我的罪惡犧牲在十字架上。我感謝祢拯救了我的生命。求祢教導我放下自私心和虛榮心，不求自己的安舒，只求按照祢天國的計劃和旨意度日，來回應祢的恩惠和擺上。奉耶穌之名，阿們。

筆記

第 22 天

40 天 與主同行十架路

逾越節的筵席



默想經文

馬太福音 26:17-25

除酵節的第一天也就是逾越節宰殺羔羊的那一天。羔羊被殺是在正月十四日太陽落下的時候；接著除酵節是從正月十五日開端的日落開始，所以逾越節與除酵節之間是緊緊相連的。除酵節是猶太曆尼散月（正月）十五日至廿一日。一連七天以色列人只能吃無酵餅，作為紀念神將祂的百姓從埃及釋放出來。人們也要把家中所有的酵都除去，為紀念祖宗以色列人出埃及時，沒有時間等待做餅的生麵團發起來。七天的最初和最後一天不得工作，而是舉行宗教集會。

猶大為什麼要接受三十塊錢（即約一般工人三個月的工錢）出賣耶穌？原因可能是出於貪心：他曾經出言批評馬利亞用一斤極貴的真哪達香膏膏耶穌（參約翰福音 12：3-5）；他常常偷取本來交給他保管的金錢（參約翰福音 12：6-8）。另一個原因可能是因為猶大發現耶穌沒有成為他盼望中的革命領袖。耶穌不但沒有以人的方法對抗和推翻羅馬人的統治，反而選擇走上十字架的道路甘願為人的罪受死。本來宗教領袖打算在逾越節過後才捉拿耶穌，但由於猶大獻計，他們的陰謀因此提早實現。同時，舊約的預言也因此應驗——耶穌基督，應許中的彌賽亞，甘願犧牲成為逾越節的羔羊，為的是除去世人的罪孽。

經文反思

我有否像猶大一樣，被自己的慾念所轄制而繼續執迷不悟，忘記了耶穌基督的愛與恩典？

今天，我有那些明知故犯的罪仍然未能勝過？

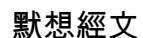
我有否輕視犯罪能夠導致的可怕後果？

禱告回應

創造天地萬物的父神，愛我們的主，感謝祢賜下祢的獨生子耶穌基督，成為十字架上的羔羊，除去世人的罪孽。求祢使我知罪（可列出），不再執迷不悟。靠着祢的大能和恩典，幫助我回轉。求聖靈時常提醒，使我遠離罪惡，免得我繼續得罪祢，辜負了祢在十字架上的犧牲與恩情。奉耶穌之名，阿們。

筆記

耶穌為門徒洗腳



約翰福音 13: 1-20

主耶穌那份愛和謙卑，以身作則為門徒洗腳，也吩咐門徒說：「你們也應該彼此洗腳！」（14 節）服事的真義最重要的當然是身體力行，洗腳的服事不是為自己，必須出於能夠洞察對方的需要，又願付上代價的行動。耶穌為什麼要蹲下來洗門徒的腳，就是因為祂察覺到門徒們彼此之間鬧內鬨，爭相為大，爭坐高位，誰也不服誰。因此服事的態度必定是出於謙卑的表現，就像耶穌所做的一樣，甘願卑屈自己，甘心樂意服事，即使是一些你覺得不可愛或不值得服事的人。

經文反思

你對主耶穌吩咐我們要「彼此服事」有何回應？

有甚麼事情難阻你服事人呢？請禱告求主幫助。

你服事的動機和態度如何？請思想主耶穌和門徒的分別。

禱告回應

(求聖靈感動發自內心的禱告)

筆記

[illegible]

第 24 天

設立主的晚餐



默想經文

路加福音 22: 14-23

路 22: 19「主拿起餅來祝謝，擘開遞給門徒說，這是我的身體，為你們捨的，你們… 應當如此行，為的是紀念我。」

聖餐是主耶穌在猶太人逾越節的晚餐上設立的。在逾越節期間，祂自己就是為百姓的罪被宰殺的羔羊，因為祂的死，才為我們開了一條又新又活通往上帝的道路。若沒有祂為我們贖罪獻祭，我們就沒有勝過罪和脫離死亡的可能。我們按時舉行聖餐，就是為了紀念，也是為感謝主耶穌為我們捨身贖罪的鴻恩和大愛。我們紀念主，主也紀念我們。耶和華常紀念祂與以色列民所立的約。

路 22:20「飯後也照樣拿起杯來、說、這杯是用我血所立的新約、是為你們流出來的。」(路 22:20)

主耶穌說：「這杯是用我的血所立的新約…」提起「約」，通常都是兩方面要去承諾的。神主動的應許將一切屬靈的福分賜給我們，祂的應許永遠是有效的。而人若願意進入這約，就要對主忠誠到底，除了要遵行神的道，還要時時提醒自己是主重價所買贖回來的。

聖餐不只是一個紀念，一個反省，更是一個盼望。我們的主是復活升天的主，祂有一天必再來。那一天是凱旋的日子，也是與主見面和得獎賞

的日子。主耶穌不但應許祂要再來，祂設立聖餐時也應許我們說：「我告訴你們、我不再喫這筵席、直到成就在神的國裡。」(路 22:16) 我們現在也許正處在多災多變的世代中，又或許正面對生活上種種艱難的時刻，但想到將來永恆的那一刻，我們這新婦有機會赴羔羊婚姻的筵席，就不足介意了(啟 19: 7-9)。

經文反思

當你每一次領聖餐時，你對主的恩是否更加深厚，更懷著感恩的心感謝神？

當你省察自己時，在與神的關係上，是否越來越親密？在事奉上，是否全然獻上？在個人生活上，是否有聖潔的生活，還是隨從世俗？

主賜給人的盼望，在你生命中怎樣影響你？

禱告回應

(求聖靈感動發自內心的禱告)

筆記

第25天

40天與主同行十架路

爭論誰為大



默想經文

路加福音 22: 24-30

希羅時期的筵席用於強化一個群體與外間的分界線，筵席坐位的安排亦能反映成員在這群體中地位的高低。耶穌先前在一個筵席中論及「自高」和「自卑」(14:8-11)；這處，祂再次向門徒講論地位與權力在神國中的定義：人必須要成為奴僕，才能在上帝的國中擔當重要的角色。

逾越節的筵席時，耶穌已清楚說明祂將要為與祂同席的人捨去祂的性命(22:19-20)，但此刻門徒仍為他們的地位爭辯，他們更要在耶穌面前顯為大。耶穌在回應門徒的爭論時，先將外人治國的方法與神國作比較。在外邦社會的權力架構中，「君王」是國家的元首，他擁有權柄操控他的子民。耶穌刻意以「君王」與神國作比較有兩方面：首先，在上帝所設立的末世國度中，耶穌才是這國的「王」(19:38, 23:2-3、37-38；徒 17:7)。門徒以自己為王，就是藐視真正掌權的耶穌。另外，「外邦人」的治理原則並不是適用於上帝的國；耶穌雖是君王，祂卻沒有堅持祂的權勢，反而將生命獻上去促進神國的降臨。

「恩主」在當時的社會中是地位崇高的貴族。這詞反映出希羅世界中一個重要制度。當時的社會貧富懸殊，不少富有的人就成為貧窮者的「恩主」，在物質上供養貧乏的群體；那些受惠的人除了敬奉他們，也要在各方面順服他們，以此作回報。

這處耶穌說明神國的本質，與當時的社會和政治制度不同，因為在神國中為大的人，必不能以個人權力與榮耀為施恩的準則。

經文反思

耶穌認為「爭為大」是那類人的心態？祂自己為門徒留下甚麼榜樣？你的人生觀與價值觀與未信主前有何不同？

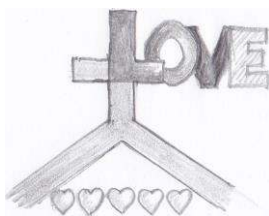
你與人在一起的時候是期待尊重與服事，還是找機會服事人呢？

當你服事人時，你是仗著你的能力和權勢操控人，還是謙卑，按他們的需要去扶持他們？

禱告回應

(求聖靈感動發自內心的禱告)

筆記



默想經文

約翰福音 13:31-35

主耶穌在離開世界前賜給門徒一條新命令，這命令是「新」的，並不是因為它在本質上與舊約的愛不同。在舊約，神已經教導祂的百姓要盡心、盡性、盡力愛神（申 6:5），其次是愛人如己（利 19:8）。那麼 這命令的「新」是在於它是一條「新約」的命令，是耶穌基督以自己的生命寫下的。它的「新」也在於耶穌基督吩咐門徒「彼此相愛」的強烈深度和要求。

耶穌基督為門徒立下愛的榜樣，「我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛」，主耶穌為門徒洗腳，為門徒捨命，他要門徒學像他一樣的彼此相愛。就是這份謙卑的愛和犧牲的愛成為基督徒群體生活的準繩。

「眾人」也因着門徒彼此相愛的生命來認出他們是主的門徒。在愛裏基督徒可以活出合一的見證，叫基督顯在人的眼前。愛是基督徒最好的標號，也是基督徒生命的流露。

經文反思

主耶穌吩咐門徒彼此相愛，今天我可以怎樣回應祂的吩咐？

在教會裏我可以怎樣對弟兄姊妹付出無私的愛？跟弟兄姊妹在彼此相愛中成長？

什麼是我跟隨主的標號？我如何讓別人認出我是主的門徒？

禱告回應

天上的父，因為愛，祢願意賜下祢的獨身愛子來到這個世界上成為我的救贖。主耶穌啊，也因為愛我，祢願意在十架上為我捨身。我願意學習像主耶穌的那份謙卑和犧牲的愛，在教會裏跟弟兄姊妹活出彼此相愛的生活。 奉耶穌之名，阿們。

筆記

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

第 27 天

耶穌是道路、真理、生命

40 天 與主同行十架路



默想經文

約翰福音 14:1-14

主耶穌是道路：他是我們通往神那裏去的唯一道路，也是唯一的方法。因為「除他以外、別無拯救，因為在天下人間、沒有賜下別的名、我們可以靠著得救。」（使 4:12）

主耶穌是真理：他不僅僅是一些道理，乃是真實和全部真相。他是神的權威，是神的真實，是神的話語，是真理的給予者，是真理的泉源。「從來沒有人看見父，唯有在父懷裡的獨生子將祂表明出來。」（約 1:18）

主耶穌是生命：他給我們的不僅是誠命和崇高理想，而且更是可以活出來的力量。他是生命的創始者，他是生命的源頭。離了他，生命就沒有真正的意義、價值和方向。「我是葡萄樹、你們是枝子，常在我裡面的、我也常在他裡面、這人就多結果子，因為離了我、你們就不能作甚麼。」（約 15:5）

經文反思

確認主耶穌是通往神那裏去的唯一道路，對我來說有什麼意義？

為什麼耶穌說祂是真理？（約 1:14, 12:45, 18:37）真理應有着什麼特點？

耶穌說祂是生命，這是什麼意思？（約 1:4, 5:24; 20:30-31 ; 約一 5:12）我的生命跟主耶穌有什麼關連？

禱告回應

主啊，祢是道路、真理、生命，我願一生跟隨祢。願我的生命成為祢的見證，讓人在我的生命中看見祢，透過我的生命來認識祢。
奉耶穌之名，阿們。

筆記



默想經文

約翰福音 14:15-31

「保惠師」有「訓慰師」，「中保」，「辯護律師」、「安慰者」、「幫助者」、「加力量的朋友」等的意思。角色是站在人旁邊給人幫助的。

耶穌是我們的中保（約一 2:1），而聖靈是「另一個」中保，在耶穌離世後延續耶穌的工作，使被擄的得釋放、瞎眼的得看見、受壓制的得自由。神應許聖靈永遠與我們同在，祂不受時空的限制，成為我們隨時的幫助。

聖靈「保惠師」的一個任務是作真理的指導，祂要指教我們「一切的事」，而且要叫我們想起父神對我們「所說的一切話」。神沒有撇下我們，雖然我們看不到祂，但祂賜下聖靈住在我們裡面，以聖經的話語提醒我們，幫助我們，安慰我們。

經文反思

在每天的生活裏，我可以怎樣經歷聖靈的同在？

當我心裏憂愁時，聖靈怎樣成為我的安慰和幫助？

「真理」對於我和教會有多重要呢？聖靈怎樣引領我認識神一切的真理？

禱告回應

主啊，我願意敞開心懷，讓聖靈在我裡面工作，接受祢寶貴的教導。
奉耶穌之名，阿們。

筆記

[illegible]

約翰福音 15:1-17

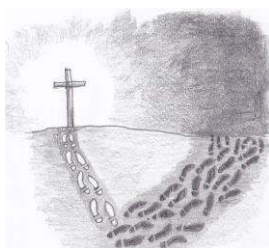
我的生活有甚麼要持續，有甚麼要改變使我保持與主親密的關係？

筆記

第 30 天

40 天 與主同行十架路

世人的憎惡



默想經文

約翰福音 15:18-16:4

耶穌基督道成肉身是要遵行父神的旨意來拯救失喪的罪人。祂所說所做的令許多人抗拒，正如約翰福音 1:5 說，光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。耶穌在地上行走傳道，面對許多拒絕與仇恨。祂的教訓把人心的罪顯明出來；祂愛心和憐憫的行動也把人心的醜惡暴露無遺。再者，祂自稱是從神而來，自認與父神原為一。因此，世人都恨祂。最終，祂因遵行父神的旨意而被世人推上十字架忍受酷刑。

今天跟隨耶穌基督的人也必遭受同樣的仇恨，因為他們不再屬於這個世界，乃是被主揀選出來歸屬祂的人。在一些極端敵對基督徒的地區，基督徒因主的名被殺已經是公開地進行中。在北美洲，雖然還沒有到大範圍地殉道，但是世人對基督徒的仇視卻是潛伏在整個社會和文化中，並且不時顯露，甚至有暴力的行為。

基督徒就是跟隨耶穌的腳踪行的人。祂所走過的，我們也必然要走。

經文反思

讓聖靈帶你進入一次耶穌被質問或仇視的場境，讓你成為在場的一位。聽一聽當時人向耶穌所說的話，想像一下耶穌所面對的敵視有多強烈。

你是否曾經對耶穌帶著仇恨的態度？告訴祂。求祂寬恕。

你若已經是基督徒，你願意為遵行父神旨意的緣故，跟著耶穌的被仇恨的腳踪行麼？你需要主賜你甚麼？

禱告回應

主耶穌，感謝你，為我的緣故忍受仇恨，甚至為我的罪受最殘酷的刑罰。求你賜我足夠的力量，為你的名站立得穩。

筆記

約翰福音 16:5-15

你肯定聖靈已在你心中麼？，若是，請省察你的心，讓聖靈全然的擁有你。若不，請一位成熟的基督徒幫助你。

筆記

[illegible]

耶穌的禱告



默想經文

約翰福音 17:1-26

約翰福音十七章被稱為「大祭司的禱告」，是耶穌基督為教會的禱告，其內容極其豐富，也流露出聖子與聖父的密切關係。

當我們讀這一篇禱告，我們不難感受到聖子與聖父毫無間隔的溝通，是聖子向聖父發出的心語。我們也能感受到父與子是完全相通的，(10 節)子在世上是完全受命於父，作成父所託付他的，(2, 4, 6-8 節)父對子的愛是實在而深厚的。(23, 26 節)

在這樣一個密切的關係裏，耶穌基督為教會禱告。1. 求父在耶穌離開之後，保守門徒在父的名下，使他們合而為一；2. 求父保守他們脫離那惡者；3. 求父用真理使他們成聖；4. 求父使歷世信徒合而為一。如父與子合而為一，並且歷世信徒也與父並子合而為一，叫世人可以相信父差了基督來到世上。

經文反思

我與父神的關係如何？父神極願意與我們以心靈相交。何不嘗試敞開心門向神禱告！

耶穌為何特別要為門徒的合一祈求，這意味著甚麼？

我需要在那些方面放下自己，竭力保守聖靈所賜合一的心？（弗 4:3）

禱告回應

耶穌基督，謝謝你完成父神所託付你的事，使我得以成為父神的兒女。我願意與眾信徒存合一的心，叫世人相信你是父神所差來的救主。

筆記

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

第 33 天

40 天 與主同行十架路

在橄欖山禱告



默想經文

路加福音 22:39-46

主耶穌與門徒結束逾越節的筵席之後，照常往橄欖山去禱告，可想而知祂在三年的傳道生涯中，養成了聚會後在安靜的地方與父神相交的習慣。即使苦難將臨，也沒有改變。

從橄欖山到耶路撒冷約有一千米（徒 1:12），坐在山頂可以看到聖殿（可 13:3）。主耶穌在耶路撒冷附近傳道的時候，這山成了祂與門徒的大本營，祂在那裏教導門徒（可 13:3），在那裏禱告，也居住在那裏（路:21:37）。

主耶穌深知門徒日後會受魔鬼的引誘，偏離正道，所以命令他們要藉著禱告去抵擋各樣的迷惑。聖經提到的「迷惑」：是指事奉敬拜別神，否認主耶穌，受世上的思慮纏繞，縱情私慾，受金錢的迷惑…，這全都是出於魔鬼的詭計。

「這杯」也叫苦杯，是裝滿世人的罪。主耶穌擔當世人的懲罰，肩負嚴峻的使命，背上十字架流血捨身，要經歷與天父分離的時刻，祂不願與父分離，這不是因為祂怕死，祂只求父把這杯「撤去」。主耶穌在肉身中，經歷了極度的精神掙扎和苦楚。

天使加添了祂的力量，天使（聖靈）沒有讓主耶穌脫離苦楚，而是在祂極其傷痛之中，給祂加力，加添祂的信心，令祂甘願接受並順服天父的旨意，無憾無恨。成為軟弱的跟隨者的榜樣。

經文反思

主耶穌有定時禱告的習慣。我怎樣建立這習慣呢？我的禱告應以什麼為目的？

我現在面對什麼迷惑？

主耶穌禱告真誠的流露，可給我怎樣的安慰和鼓勵？怎樣可以幫助我恒切的禱告呢？

禱告回應

（求聖靈感動發自內心的禱告）

筆記



默想經文

路加福音 22:54-62

「主耶穌轉身……看彼得」這是對背叛者憤怒的眼光？還是聖者的目光，照亮背叛者的心靈，直戳背叛者的良知嗎？主耶穌知道跟隨祂的門徒會跌倒，祂就幫助他們從那裡站起來，從那裡悔罪，重新回轉過來！後來彼得痛哭了，因為他知錯了。

經文反思

當主的名受攻擊，教會受逼迫的時候，我有明哲保身，隨着潮流的心態嗎？怎樣防止這樣的心態？

我有想過否認主的後果是什麼嗎？主的心情會是怎樣？

如何堅信在神有赦罪之恩，以致不慎跌倒的時候，堅信神的寬容和挽回，自己不會自暴自棄？

禱告回應

(求聖靈感動發自內心的禱告)

筆記

[illegible]

耶穌被賣



默想經文

馬太福音 26:14-16, 47-56

(參考：可 14:10-11, 43-50;
路 22:3-6, 47- 53; 約 18:3-11)

主題籲節：太 26:16，太 26:56

耶穌十二門徒之一加略人猶大與祭司長、長老們商議用三十塊錢（即一位以色列奴隸的身價）將耶穌出賣給他們；時機到了，猶大趁耶穌於客西馬尼園禱告，沒有大批群眾擁擠在旁時，他聯同大群敵對者帶著刀棒來捉拿耶穌。猶大詭詐地以親嘴問安作記號將主出賣。經過一番混亂糾纏，耶穌順服父神的計劃，將自己交給敵對者。這一切亦應驗了先知書上的預言。而此刻，猶大似乎成功地將主出賣，而門徒也落慌四散逃命，似乎整個救贖計劃也告失敗了……。

經文反思

猶大為何要出賣主？他跟從主三年多之體驗和回應，對我的靈命有何啟迪？

門徒起初揮刀抗敵，其後因時勢而逃之夭夭！這是另一類的出賣主！這情景對我有何提醒？

在我心中，耶穌的價值有多少？我有否像保羅的肯定：「看萬事如糞土，以得著基督為至寶」？

禱告回應

主啊，除去我的虛假詭詐，幫助我靠祢勝過世界的誘惑，能真誠的愛祢。願我的生命能以祢為至寶，一生緊緊跟從祢。阿們。

筆記

[illegible]

第 36 天

耶穌受審

40 天

與主同行十架路



默想經文

路加福音 22:63-23:25

(參考：太 26:59-68； 27:1-2； 11-14；

可 14:55-65； 15:1-5；

約 18:19-24； 28-38)

主題籲節： 路 22:70， 路 23:3

神的兒子耶穌受到無理、非法、殘暴的審訊，祂承受的戲弄、譏笑、掌摑、蒙眼、吐唾沫、辱罵、鞭打…，敵對者的苦待，是對耶穌全人的侮辱，叫祂身、心、靈受極大痛苦創傷，這一切神子耶穌承受了！

主耶穌的受審前半是宗教性的，在祭司長、長老、文士面前於公會裡受審，罪名是“自稱是神的兒子(22:70)；並且祂是誘惑國民、禁止納稅給該撒，並說自己是基督、是王。”(23:2)

審判的後半是政治性的，先後在彼拉多及希律那裏受審，他們查不出耶穌有任何罪狀足以將祂治罪，彼拉多甚至想釋放耶穌，無奈百姓寧願要他釋放強盜巴拉巴，卻要將耶穌釘十字架，人罪性的醜惡已昭彰到極處，神的兒子現在要面對釘十字架的終局……。

經文反思

耶穌面對這個充滿無理、不義、詭詐的審訊，祂有何反應？

為何人的罪性如此可怕，寧願擁抱強盜巴拉巴，卻將一位愛他們到底的主釘於殘酷十架？怎能如此？

因耶穌受審一事，兩位對頭仇人，彼拉多與希律竟成為朋友(23:12)！這對我有何啟發？

彼拉多作為高官卻敵不過猶太人的大聲音(23:21-23)；這反映人的良知，意志力何等脆弱有限，人靠自己不能勝過那惡者。

禱告回應

求聖靈讓我效法主耶穌，明白及堅守自己的身份使命，在極大困難中仍能為主作美好見證。多謝主耶穌那份“愛我們愛到底的大愛”。阿們。

筆記

第 37 天

耶穌被釘在十字架上

40天

與主同行十架路



默想經文

路加福音 23:26-43

(參考：太 27:33-44；可 15:21-32；
約 19:17-24)

主題籲節：路 23:34 上，路 23:43

經過無理屈辱的審訊，主耶穌最終被判處釘十字架的刑罰，四卷福音書均記載主釘十字架的事，這在當時代是用作對待十惡不赦的強盜囚犯而設，羅馬公民也絕不會受此刑罰。而神的兒子，以完全神聖無罪的身份，竟為世人的罪惡滿盈而被釘十字架！

往加略山途中，因主已無力背起十架之樑木，他們隨意找了古利奈人西門背起它 (23:26)，一群婦女跟隨耶穌直到十架底下，耶穌勉勵她們不要為祂哭，卻要為自己和自己的兒女哭。(23:39-42)

耶穌釘在十字架上說的第一句話：「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」(23:34)

同釘十字架一左一右之兩個強盜，一位侮辱耶穌：“祢不是基督嗎？救祢自己和我們罷！”另一位隨即責備他：「你既是一樣受刑的，還不怕神嗎？……」他對主說：「耶穌啊，祢得國降臨的時候，求祢記念我。」(23:39-42)

耶穌應許他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

經文反思

主釘十字架首兩句話都帶著赦免和永恆的應許，對我這個蒙恩的罪人有何激勵？

這兩個強盜對主有完全不同的回應，原因何在？從中我學到甚麼功課？

主對婦女們一段勸勉的話 (23:28 - 31)，對我今天實際的生活有何提醒？

到底誰應該釘在十字架上？是主、是強盜、還是我？！

禱告回應

感謝主耶穌，藉祢身懸十架、寶血傾流，我這罪人竟蒙恩得赦免，獲享新生，讓我與父神重建和好的關係。求主助我每天背起自己的十字架來跟隨主。

立志詩歌：故我愛高舉主十字架，願將世上榮華全放下，我一生要背負十字架，到那天可換公義冠冕。(古舊十架：生 120 首副歌)

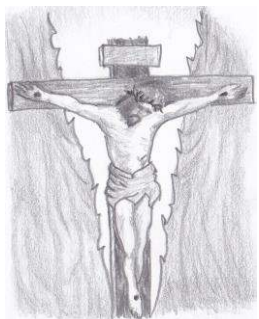
筆記

第 38 天

耶穌死在十架上

40 天

與主同行十架路



默想經文

馬太福音 27:45-56

(參考：可 15:33-41；路 23:44-49；
約 19:28-30)

主題籲節： 太 27:46 ， 太 27:54

午正到申初，即由中午十二時至下午三時。此時天氣不尋常的突變，遍地都黑暗，耶穌大聲呼喊：“以利！以利！拉馬撒巴各大尼？”即“我的神！我的神！為甚麼離棄我？”百姓以為祂在呼喊以利亞。

當主耶穌斷氣時，發生三件事：殿裡的幔子由上而下裂為兩半；地大震動磐石崩裂；墳墓打開及已死聖徒復活向人顯現，並為復活的主作見證。

三類人對主受死的反應：

- (1) 十架下的百姓～還是帶著不信、譏諷，要戲弄耶穌；
- (2) 百夫長及看守的人～因所見所聞，驚訝恐慌，確認耶穌真是神的兒子；
- (3) 幾位婦女～她們一直跟從主，不離不棄，忠心到底服事主。

經文反思

從主大聲的喊叫 (27:46)，我感受這是主釘十架最痛苦的時刻嗎？原因何在？

幔子、地震、墳墓打開、信徒復活，給我們信的人有何啟迪？我是否由衷地獻上感恩？

從三類人的反應中：輕視不信、看見才信、憑信而行，我屬於那一類，為何如此？

禱告回應

主啊！祢是真神的兒子，竟為我的罪釘死十架上，付上神聖生命的代價；主啊！我滿心感謝祢，祈求祢幫助我，能獻上自己為活祭，以回應祢這份無比的大愛。阿們。

筆記

主題籲節： 太 27:63-65

兩位馬利亞對著墳墓的「靜坐」(27:61)，是哀傷懷緬、或是有更深的思量？

筆記

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

第40天

與主同行十架路

空墳墓



默想經文

馬太福音 28:1-18

(參考：可 16:1-10；路 24:1-12；
約 20:1-10)

主題籲節： 太 28:5-6，太 28:10

猶太人安息日的計法是由星期五下午六時至翌日下午六時，然而一般稱星期六為安息日；而七日的頭一日即禮拜日(主日)，是紀念主復活的日子；自教會建立後，信徒特別以此日(不沿用猶太人之安息日)作崇拜聚會，以紀念慶祝主的復活、得勝。

兩位馬利亞是第一批見證主復活的人，看見地大震動，遮蓋墓穴洞口之大石滾開，威榮的天使顯現，看守的兵臉無人色，嚇得魂不附體。天使宣告的話一方面帶給婦女們極大的安慰，並給她們囑咐使命。婦女們又驚又喜地跑去告訴門徒，在途中，主與她們相遇，將安慰祝福賜下，並給予吩咐去履行。

這邊廂，看守的兵稟報祭司長和長老，他們賄賂兵丁，編作謊言硬說主的門徒偷取了耶穌的屍首。唉！真是何等黑暗、醜惡！

門徒往加利利去，果然主在約定的山上向他們顯現，絕大部份的門徒深信看見復活的主而俯拜祂；然而還有人疑惑。復活的主重申祂榮耀的身份和權柄，並頒佈“使萬民作主門徒”的大使命要教會歷代遵守履行，如此主必與我們同在，直到祂再來。

經文反思

為何主耶穌與天使均對婦女們說：「不要害怕？」再者，面對末世的混亂不安情況，主說：“願你們平安”對我有何意義？

祭司長與長老等的欺詐行為反映出甚麼？為何他們的謠傳竟能流傳至今？

為何親身經歷主復活的門徒中，仍有人疑惑？這事對我有何提醒？

主的復活與祂所頒佈的大使命有何關係？我能否勇敢地對主說：「我在這裡，請差遣我？」

禱告回應

感謝主成就救贖大功！祢不單救我脫離罪惡，得享今生的豐盛，更從死裡復活，使我有永生的盼望確據。求主助我能履行祢所賜的大使命；又讓教會能完成祢的託付，直等到祢榮耀的再來。阿們。

筆記

索引

第1天	背架從主	P. 3
第2天	登山變像	P. 5
第3天	拉撒路復活	P. 7
第4天	膏抹耶穌	P. 9
第5天	騎驢進京	P. 11
第6天	潔淨聖殿	P. 13
第7天	咒無花果樹	P. 15
第8天	一粒麥子	P. 17
第9天	惡園戶的比喻	P. 19
第10天	婚筵的比喻	P. 21
第11天	納稅給凱撒的問題	P. 23
第12天	最大的誡命	P. 25
第13天	譴責文士和法利賽人	P. 27
第14天	窮寡婦的奉獻	P. 29
第15天	終局的預兆	P. 31
第16天	大災難	P. 33
第17天	人子的來臨	P. 35
第18天	十童女的比喻	P. 37
第19天	按才受託的比喻	P. 39
第20天	萬民受審判	P. 41
第21天	殺害耶穌的陰謀	P. 43
第22天	逾越節的筵席	P. 45
第23天	耶穌為門徒洗腳	P. 47
第24天	設立主的晚餐	P. 49
第25天	爭論誰為大	P. 51
第26天	愛的命令	P. 53
第27天	耶穌是道路、真理、生命	P. 55
第28天	應許賜聖靈	P. 57
第29天	耶穌是真葡萄樹	P. 59
第30天	世人的憎恨	P. 61
第31天	聖靈的工作	P. 63
第32天	耶穌的禱告	P. 65
第33天	在橄欖山上禱告	P. 67
第34天	彼得三次不認主	P. 69
第35天	耶穌被賣	P. 71
第36天	耶穌受審	P. 73
第37天	耶穌被釘在十架上	P. 75
第38天	耶穌死在十架上	P. 77
第39天	耶穌的安葬	P. 79
第40天	空墳墓	P. 81