

信在唔家



Scarborough Chinese Baptist Church Family Ministry
士嘉堡華人浸信會家庭事工部



士浸「家庭月」好書推介

六月為士浸家庭月，家庭事工部為大家搜羅一批好書、DVD 及 CD，盼能幫助會眾在建立家庭上，有充沛的資源作參考，使我們同心協力，教會事工與家庭教育相輔相成，締造合神心意的屬靈之家！

Recommendations for building our faith at home

During Family Month, Family Ministry has prepared a list of books, DVDs and CDs, which will help building our faith at home. We hope that collaboration of church ministries and families will create an even stronger and spiritual family.



夫婦靈修/家庭崇拜(Couple/Family devotion)

書名 Name	作者 Author	出版社 Publisher	內容簡介 Brief Introduction
親密時光	丹尼斯,巴巴拉 雷尼	天道	書中有篇啓發人心的夫婦靈修資料，並附有討論和祈禱指引，適合夫婦二人一起靈修之用。
父母與主同行	賴諾曼	台福傳播中心	此書供為人父母者靈修之用，特點是書中的內容提供聖經的教導，父母能每日省察自己的角色，以合神心意的方式培育子女。
創意家庭崇拜手冊	吳李金麗	證主	本書分爲兒童篇及少年篇，供不同年齡子女的家庭使用，共有 20 篇家庭崇拜教材，藉遊戲、分享、查經、見證等，教導子女認識聖經，因內容全爲中文，對香港背景的移民家庭，而父母未必能以英語帶領家庭崇拜者，尤爲合適。
家庭禮拜	夏忠堅	天恩出版社	136 篇家庭崇拜材料，分 17 個單元，配合不同的主題讓全家人一起靈修、唱詩、查經及禱告，幫助家人之間，及與上帝建立更親密的關係。
Sticky Situations 2: 365 Devotions for Elementary Kids	Betsy Schmitt	Tyndale House	Based on the popular original title <i>Sticky Situations</i> , this little brother edition includes 365 daily devotionals specifically targeted to younger kids. The situations are familiar--pressure from an older sibling, fears, need for compassion, and finances--but the kids and the solutions focus on younger readers. Kids will look forward to reading the true-to-life stories, Scripture verses, and fun activities that await them each day.
Closer: Devotions to Draw Couples Together	Jim and Cathy Burns	Bethany House	Closer shows wives and husbands how to grow and love together. Introduced with Scripture verses and engaging stories, these 52 devotionals will inspire couples to draw closer through faith conversations--those quiet talks so vital for emotional and spiritual intimacy in a marriage. Guided, practical action steps round out each reading.
Marriage Spirituality	R. Paul Stevens		Excellent and easy-to-read book for couples to read and reflect together
Training Hearts, Teaching Minds	Starr Meade		An excellent tool for making the Shorter Catechism live in today's world, a useful guide for home and church.

夫婦關係 Marriage Enrichment

書名 Name	作者 Author	出版社 Publisher	內容簡介 Brief Introduction
牽手情 DVD 愛的家庭系列: 婚姻的藝術	李長安, 馮志梅 夫婦專訪		李長安馮志梅伉儷是臺灣知名資深的婚姻家庭顧問。透過十八集的電視專訪，他們分享婚姻的藝術，爲未婚的或已婚的重新對婚姻燃起希望。內容有：合一的婚姻、婚姻的藍圖、親密的性關係、雙贏的溝通、化解衝突、丈夫的責任、妻子的責任、父愛不缺席等課題。

天長地久 CD	葉高芳博士		夫妻是神所設立的最親密關係，很可惜現今社會出現很多問題家庭。透過這套 CD，葉博士勸勉夫妻：天長地久的婚姻不是神話，是一種可達到的美滿關係。CD1 舉出五個建立親密夫妻關係的秘訣(5C): 持守誓約, (Commitment), 彼此調適(Compatibility), 關係親密 (Closeness), 關愛付出(Caring)及善理衝突(Conflict Resolution)。CD2 另有問題解答，帶出基督徒夫婦每天面對的實際問題及解決辦法
蒙福婚姻 甜蜜密碼 CD	何志滌, 何羅乃萱 合著		何志滌牧師是香港播道會同福堂主任牧師。羅乃萱女士是香港家庭基建發展總監。透過這個多小時的講座, 何志滌及 羅乃萱夫婦與聽眾一起尋索通往幸福婚姻的鑰匙。CD 內有四章: 婚姻紅燈, 認識男女心, 用心溝通方程式及美滿婚姻之路。何牧師與師母二人真情流露, 說出婚姻的甜蜜, 彼此融化及享受神所建立的婚姻中。
姻上加恩: 關於婚姻的三十堂課	何志滌, 何羅乃萱 合著	家庭基建	婚姻是一隻滿溢的福杯。他是一隻杯子, 她也是另一隻杯子, 當他倆交杯合盞, 緊扣著彼此的手, 讓上帝的恩典在杯中流瀉, 此謂之姻上加恩, 也是何志滌, 羅乃萱夫婦在他們婚姻歲月中所經歷體會的。
婚姻下半場 面對空巢期的八個挑戰	David Arp & Claudia Arp 合著, 趙燦華譯		當我們踏入人生下半場, 孩子離家了或者很快離家, 是時候夫妻重新專注於伴侶身上了。安氏夫婦教我們檢視婚姻下半場的優點、壓力、危機、期望、夢想及提出八個富建設性的挑戰。他們夫婦二人同心, 提供了應對的策略和練習, 讓夫婦攜手建造下半場的美妙婚姻。
Love and Respect	Dr. Emerson Eggerichs		When five out of ten marriages today are ending in divorce (Christian couples included), it seems that love alone is not enough to build up and sustain a marriage. Dr. Eggerich and his wife, Sarah, points out that a wife needs to feel loved, and a husband needs to feel respected. When either of these needs isn't met, spousal relationship slowly deteriorates. Through exploring Ephesians 5:33, the authors reveal that the simple secret to a better marriage is unconditional love for the wife and respect for the husband.
做你情侶的好情侶	李順長	校園書房	在「做你情侶的好情侶」一書裡面談到從婚前戀愛的暖身運動至婚後的委身, 內容有著豐富的描述, 言詞雖然精簡, 卻包含了各種訊息及寶貴的資料, 讓人在情路上有更寬廣的認知與了解, 也留予讀者們更多思想的空間。
婚姻中的創傷與饒恕	黃麗彰	突破	本書特色在於探究一個在婚姻關係中極重要且複雜又甚少正面關注的課題——創傷及饒恕。本書同時也提供培養饒恕情操的可行途徑, 尤其對不同 個性傾向人士在處理情感傷害方面, 有獨特貼切的指引。
婚姻進步書	區祥江	突破	夫妻之間, 如何時刻進步? 如何繼續同行人生路? 婚姻就如一顆多面的寶石, 不同的切面, 折射出不同的光彩, 令人神往。然而夫妻要共同雕琢這顆寶石, 功夫殊不簡單。本書正是嘗試細說婚姻中的不同「切面」——兩性差異引發的衝突、時間的協調、夫婦之間的權力互動、美滿性愛、情變淡能否挽回或預防等等。作者將有關婚姻的最新研究和理論, 融合個人的體驗, 跟你輕談

			細訴婚姻中最為人關心的敏感位，並且提供具體易行的方法，讓夫妻共同渡過婚姻不同階段的挑戰，維繫美滿的婚姻。
共創活力的婚姻—親密關係的十大指標	David and Amy Olson 林秀慧, 莊璧光合譯	愛家文化事業基金會	婚姻可以帶來極大的喜悅，也可以是至深痛苦的來源。閱讀這本書，可幫助你和配偶達成下列五個目標: 1.找出你們的關係長處。2.建立並增強你們的關係長處。3.找出你們的關係絆腳石。4.學會克服關係的障礙。5.藉著擬定一個建立更堅固更滿意的伴侶關係計劃，來增強兩人的關係。
婚姻靈旅—給愛主夫婦同心操練的十項挑戰 Marriage Spirituality	Stevens, Paul 保羅史蒂文斯	基道	婚姻靈程不可靠一人獨自培養，要雙方一同建立。作者帶出十個供夫婦一起使用的屬靈操練導引，由禱告到事奉、對話到懺悔，結合聖經原則和實際建議，是為希望一起操練靈命的夫婦所寫。
濃情蜜意—夫妻性愛生活寶典(原名：閨房之樂) Intended for Pleasure	Wheat, Ed & Gaye	校園	閨房情趣，對很多基督徒夫婦來說，是屬個人隱私，即使有層出不窮的困擾和疑惑，也羞於啓齒，求問無門，至終成了錯失上帝美意的怨偶。本書作者不但能提供醫學專業上的建議，更能持守正確的聖經觀點，幫助已婚夫婦盡情享受上帝為夫妻兩性的精心設計，營造快樂的婚姻關係。
Sacred Marriage	Gary Thomas	Zondervan	It's unique and inspiring perspective on marriage as a spiritual discipline have influenced well-known church leaders, popular teachers, and thousands of readers worldwide.
Toward a Growing Marriage	Gary Chapman	Moody Press	Take a fresh look at your marriage through the lens of this valuable book. Learn how to communicate, how to rekindle love, and how to avoid financial bondage. This book offers both prevention and cure; and also comes with study guide.
愛·一生學不完	羅乃萱、徐惠儀	家庭基建	如果愛是那麼教人死生相許，那愛就不可能是要對方滿足自我、不可以是要求對方無條件地付出，而是一種生生世世的學習、一份承擔與委身、一種常以為虧欠的胸懷、一種跳出自我進入對方世界的情願。如果愛是一生學不完的功課，你還願不願意投身？
窗外依然有藍天: 婚變的解析與重建	黃維仁	愛家出版社	作者為美國知名婚姻輔導、臨床心理學家。這本書第一部份是為離婚的人而寫，重點放在離婚後調適的過程及重建。第二部份則探討婚姻暴力與外遇的成因和應變之道。第三部份則分析現代中國人婚姻面對的挑戰、神所設計的婚姻藍圖、婚姻必經的旅程以及婚姻重建的要素。此書能幫助經歷婚變者認識自我、調整心態，為自己重建幸福。這段旅程雖然痛苦、但亦可以成為變相的祝福、窗外依然有藍天。

親子 Parenting

書名 Name	作者 Author	出版社 Publisher	內容簡介 Brief Introduction
因子之名—父親培育男孩的挑戰	區祥江	突破	蔡元雲醫生推介：「這是一本適合這個時代的好書：男孩成長的危機、醫學上對男孩生理結構的發現、心理學對男孩情緒發展的認知、對男孩暴力傾向的解釋及處理、教育家對父母管教男孩的獻策，都在本書中羅列出來。」
從未遇上的父親	蔡元雲	突破	「沒有父親，可能是現代人、文明人的苦惱。」《從未遇上的父親》，並非只是純理性地呈現一個社會現象 -- 爸爸不在家，也不是抽離地闡釋一些輔導理論，作者更透過自為人子、為人父的種種掙扎和經驗，與你一起探索成為男性的成長歷程。
捨不得你長大	羅乃萱	家庭基建	這是一本很溫馨的家書。透過給女兒的書信，作者傳達她對女兒的關心、愛、人生觀及做人的道理。閱讀此書，讀者可感受到母女間之關懷及尊重和學會了父母如何成為子女的有力典範。
捨不得你飛	羅乃萱	家庭基建	一位正準備振翅高飛的女兒以書信方式表達留學生的心路歷程及掙扎。而正在學習伴翼成長的母親亦以書信回應，表白母親對孩子的愛意及給予正確的處理問題方法。閱讀此書，你會感受到父母與子女兩代之間的親情及友情。女兒的書信展示了年輕人出國留學的心情及對不同事物的看法，使其他準備振翅的學生產生共鳴外，亦能讓家長更了解青少年子女的梦想及內心掙扎。母親除了給女兒的關愛叮嚀外，也給予這一代青少年人一正確的導航手冊。
教養青少年的十大錯誤 Ten mistakes parents make with teenager	Jan Kelsner 黃友玲譯	大光	這是一本裝備青少年父母的親子手冊。作者很坦誠告訴父母當我們管教青少年時，大家不免會犯些錯。當孩子漸長成為青少年時，做父母的便不能採用以往教導小孩的方法。我們應從青少年的角度去認識青少年子女，多了解他們的內心世界及與他們分享正確的人生觀念。
Preparing for Adolescence	James Dobson		This is an excellent book for pre-teens and early teens to prepare themselves for the turbulent teenage years. Throughout this book, Dr. James Dobson, one of the top American family psychologists, speaks sincerely and directly to adolescents, addressing everyday issues like inferiority, conformity, puberty, romantic love and identity. Parents who are preparing their children for adolescence will also find this book useful in helping them understand the world of their preteens and teens, and the challenges they face every day.
植樹者的夢：栽培兒女成棟樑	鄭偉樑	繁體出版社 加拿大福音證主協	本書錄下兩位都是教育博士的父母二十多年來教養兩名兒子的心路歷程，取「十年樹木，百年樹人」之意。文章以教育理論和客觀分析為基礎，

		會 簡體 出版社 广东 花城出版社	但著墨更多的是內心感受。既記錄孩子的成長，也記錄父母的成長；既談論教養子女方法（parenting），也談論為人父母的意義（parenthood）。幫助父母提高教養質素，建立兒女美好的靈性、品格和志向。
築橋者的夢： 父母子女建通道	鄭偉樑	繁體 出版社 恩霖 中華國際協會 簡體 出版社 北京 团结出版社	兩岸之間，若沒有橋，可望而不可即。兒女與父母之間，若沒有溝通，咫尺卻似天涯。此書藉著十一道橋的聯想，闡釋父母和兒女建立關係的十一種方法。作者期望天下父母能夠借鏡本書的理念，對兒女既管且教，也愛惜尊重，與兒女一同成長，建造歷久不朽的生命之橋，親密無間，終生綿延不斷。
健康小學教育的 15 個要素 - 教育講座 CD（粵）	鄭偉樑	加拿大福音證 主協會	健康小學教育有助孩童在身體、情緒、社交和學業各方面順利成長，其中 15 個不可或缺的要素，更值得參考與實踐。
圓滿中學教育的 20 個指標 - 教育講座 CD（粵）	鄭偉樑	加拿大福音證 主協會	子女完成中學教育、拿到高分，順利晉升心儀大學，便是「成功」的指標嗎？還是有其他不可忽視的要素？
北美四年大學要做的 25 件事 - 教育講座 CD（粵）	鄭偉樑	加拿大福音證 主協會	四年大學匆匆而過，除了上課、測驗考試、寫論文外，你還希望學到和做些甚麼以應付未來的挑戰？
教養愛主第二代	李道宏	美國福音證主 協會	神將第二代託付我們，因為他們是我們美好的產業、我們的未來，更是教會的未來。但您擔憂第二代遠離神？您痛心教會年輕人流失？您想幫助孩子愛主，卻不知所措？改變孩子的生命從改變自己開始。教會和基督徒父母惟有回歸聖經，從中去探索明白；神如何要求祂的百姓教養世世代代愛主的子女。這樣，才能培育出愛主的第二代。
為主贏回第二代	李道宏	美國福音證主 協會	本書為父母與教會輔導提出一個積極正面牧養第二代的聖經基礎與方向。書中每一章都是針對今日年輕人的現況與需要，提出父母與教會同工應以何種態度面對，並建議實際的方法。
The Power of a Praying Parent	Stormie Omartian	Harvest House	This bestselling author uses 30 short, easy-to-read chapters to share how she can pray through every age and stage of your child's life, interceding for all aspects: character development, peer pressure, school, relation with God, career choices, family relationships, adolescence, etc.
The Power of Praying for Your Adult Children	Stormie Omartian	Harvest House	This book addresses the unique concerns for parents with grown children. With stories from other parents and insight gleaned from personal experience, the author provides fresh direction on praying with the power of God's Word over your adult children.

Raising Unselfish Children in a Self-Absorbed World	Jill Rigby	Howard Books	In this revolutionary book, the author gives a positive parenting alternative to the failed self-esteem approach. She provides a parenting plan that will gently “bump” children off self-center and instill in them an others-centered heart and a healthy self-respect.
Parenting: Don't Try This at Home: What I Learned While My Kids Were Raising Me	Phil Callaway	Harvest House	Phil Callaway is an award-winning author, a frequent guest on national TV and radio and the father of three teenagers. He is the editor of PBI's <i>Servant</i> magazine and has published hundreds of articles in such publications as <i>Focus on the Family</i> , <i>New Man</i> , <i>Christian Parenting Today</i> , <i>Marriage Partnership</i> and <i>Faith & Friends</i> . In this book, he shares in a humorous manner the valuable lessons that he learned while raising his kids.
Family Squeeze: Tales of Hope and Hilarity for a Sandwiched Generation	Phil Callaway	Harvest House	Phil Callaway is an award-winning author and speaker, known worldwide for his humorous yet perceptive look at life. In this book he inspires the “sandwiched generation” with hope and hilarity; excellent bedtime reading for exhausted middle aged parents.
Wise Parenting	Paul & Catherine Wegner and Kimberlee Herman	Discovery House	This book gives clear guidelines for positive discipline from viewing the Book of Proverbs in its entirety. It reveals progressive levels of discipline with practical applications. Through real-life stories, examples, study questions and exercises, it helps you to integrate the principles of positive discipline
Grace Based Parenting	Tim Kimmel	W Publishing Group	This is not another manual full of impossible standards; rather it is a new map for learning to see ourselves and our children through God's limitless tenderness ---- to raise our kids the way God raises us. As we embrace the God's grace , we begin to give it ---- creating a sound foundation for growing morally strong and spiritually motivated children.
Parenting: From Surviving To Thriving	Charles R. Swindoll	W Publishing Group	Charles Swindoll is senior pastor of Stonebriar Community Church, chancellor of Dallas Theological Seminary, and pastor-teacher of the internationally syndicated radio program <i>Insight for Living</i> . This book also comes with an inductive Bible study workbook which consists of 12 lessons to help parents cope with their struggles.
Longing for Daddy	Monique Robinson	Waterbrook Press	The absence of fathers is an epidemic plaguing our society, affecting families tremendously, especially the children. This is an excellent book on how children, particularly daughters, can be healed from the pain of an absent father or emotionally distant father. Through her insightful personal sharing and the Word of God, the author guides readers to stop negative behaviours, break free of the past, and experience God's empowering love

			that will heal their hurts and fulfill their deepest longings
愛的雕琢：如何作成功父母	竹君	家庭更新協會	這是一本值得極力推薦的親子全書。作者透過現身說法，把神在聖經裏對母親的角色及教養子女的藝術，生動地演譯出來。此書簡易流暢，能針對教養子女的難題及提供一些實際可行的方法和原則。最可貴的是作者提醒父母應照神的藍圖去教養兒女，亦以神的話語為雕塑兒女的工具，以榮耀神為培養子女成人的目標。
愛的融會：兩代情	竹君	家庭更新協會	這本書可以說是愛的雕琢之延伸。作者深入淺出地將聖經真理引導我們如何與配偶、子女共同建立一個甜蜜家庭，也告訴我們如何與上一代彼此相愛。作者能夠把西方文化溝通的強點帶進家庭，卻又保持華人文化中對關係的執著、感情的表達、兩代的互重、為散居四海的華人家庭提供一條可行的路。全書內容豐富，除了說理文章外，亦加插不少實用的討論問題及小習作，使讀者獲益良多。
祂知我所行的路	黃瑞西	美國榮主出版社	這是一本以聖經為根基，幫助單親家庭成長的書。作者本人是從單親家庭長大，體會單親家庭子女的心聲及創傷；也能了解單親父/母的辛酸及承受的重擔。透過其專攻協談(Biblical counselling), 多年的研究及實際採訪而整理成此書。內裏理論與實際兼顧，為一有用的單親家庭手冊。對於關顧單親家庭的人，這也是一本值得推薦的書。單親家庭所走的是一條不容易的路，值得安慰的是天父了解及帶領。
育善在家	區應毓、溫育德(Dr. Ted Ward) 及方悅合著	天道書樓	家乃孕育生命的園地。然而活在二十一世紀的父母，面對後現代文化的沖擊，在一片模糊及比對性的價值觀下，很難塑造孩子健康的價值觀。三位作者融匯了中西文化的精粹，以聖經真理，有系統地提醒父母如何為孩子的德、智、體、群、美及靈等方面準備，以使孩子有全人均衡的發展。這是一本為孩子價值觀之建立的一本好書。
愛的選擇，給孩子一張品格藍圖	徐惠儀	家庭基建	你希望孩子長大後會成為一個怎麼樣的人？除了學業有成，事業成功外，你還希望他能成為一個成熟、自律、愛上帝愛人的人嗎？孩子的品格培育好像是從少埋下的種子，透過父母每天以愛的澆灌，悉心引導下才能萌芽，讓孩子在這似是而非的世代作出自重自愛的選擇。全書充滿生活化的例子，能與關心孩子品德教育的家長分享共勉。

網站 Web sites

書名 Name	網址 Web site	性質 Nature	內容簡介 Brief Introduction
中信書室 CCM Bookroom	www.ccmbookroom.org	基督教網上書店	能訂閱多類型屬靈書籍
Focus on the Family	www.focusonthefamily.com	Educational	Focus on the Family is a global Christian ministry that helps build thriving marriages that reflect God's design, and equips parents to raise their children according to morals and values grounded in biblical principles.
愛親子家庭協會	www.lovethefamily.org.hk	親子	雖為非基督教網站，但內容豐富，強調家庭教育的重要性，有很多發人深省的見證及好文章。
多倫多基督徒華人親子會 Toronto Chinese Christian Parenting Association	www.tccpa.org	親子教育, 個人成長 Parenting education	多倫多基督徒華人親子會為多倫多市首間由基督徒義工設立的華人親子機構。由數位基督徒母親於一九八九年二月創立，鼓勵父母對養兒育女職份之重視。藉講座、工作坊及支持小組探討父母個人角色及子女成長之道。務求更多華人能享受幸福美滿的家庭生活，並藉此引導人認識那普愛世人的神。
家庭更新協會 Chinese Family for Christ	www.cffc.ca	鞏固和更新婚姻 Marriage enrichment	家庭更新協會是一個國際性、非牟利、不分宗派的信心機構。「家新」的使命是與教會攜手合作，透過夫妻在婚姻關係中的復和更新，進而鞏固裝備信徒的家庭，成為傳福音的基地。

個人成長 Personal Growth

書名 Name	作者 Author	出版社 Publisher	內容簡介 Brief Introduction
呼召與勇氣 Courage and Calling	Gordon T Smith 劉思潔譯	雅歌	Very helpful for discerning God's will and calling at different life stages and live an abundant life for Christ.
Personal Growth Seminar, MP3 and CDs (In Cantonese)	Ruth J		both the general series and the one for 50+ are extremely helpful at later year of men and women to understand oneself and as a couple growing old - highly recommended
你欠生命一份神蹟	楊牧谷	更新資源	
一切從廚房開始 1	楊牧谷	更新資源	廚房哲學睿智篇
一切從廚房開始 2	楊牧谷	更新資源	廚房哲學簡樸篇
精緻書系－家庭學狂狂想	楊牧谷	更新資源	